

Hej!

Vintern håller ännu ett stadigt grepp om oss här på Smedstad och visst är det härligt med snö, men nu börjar vi faktiskt längta efter vår! Vad passar då bättre än att planera för roliga hästaktiviteter att se fram mot under vår och sommar!?! Några av alla roliga saker som händer på Smedstad i vår kommer presenteras i det här nyhetsbrevet. Alla vårens aktiviteter hittar du även på hemsidan [www.smedstadridsportcenter.se](http://www.smedstadridsportcenter.se) och på vår nya anslagsplats på stalltorget.

Förra veckan släpptes platserna till sommarens ridläger på Smedstad! Vi kommer ha dagläger för barn- och ungdomar, samt kvällskurser för ungdomar/vuxna. Har du inte redan anmält dig själv eller ditt barn är det hög tid då platserna går åt fort! Bokningar sker via Horsemanager.

Den här veckan är det teorivecka på Smedstad. Det betyder att det inte är någon ridning på ordinarie lektionstid utan att separat teorischema gäller. Schemat som du hittar bifogat i detta brev innehåller många spännande pass med hästkunskap, clinics, föreläsningar, ridlära med mera. Alla Smedstads ridskoleelever är välkomna att delta på så många pass man vill under hela veckan. Vi hoppas att ni tycker programmet ser intressant ut och att alla elever går på minst ett pass under veckan.

Den 21 april gästas vi av den svenska världsstjärnan och OS-ryttaren i dressyr Patrik Kittel! Han gör ett stopp hos oss på Smedstad med sin turné "Patrik Kittel Dressage Tour" en interaktiv clinic där publiken har möjlighet att i förväg skicka in sina frågor genom hemsidan [www.dressagetour.se](http://www.dressagetour.se) Där finns även unika inspirationsfilmer och utbildningsmaterial att ta del av. Clinicen håller på mellan kl. 13.00-16.30, dörarna öppnas kl. 12.00. Länk till biljettköp hittar du på vår hemsida [www.smedstadridsportcenter.se](http://www.smedstadridsportcenter.se) och på [facebook.com/smedstadridsportcenter](https://facebook.com/smedstadridsportcenter). Missa inte denna unika chans att se en världsstjärna på hemmaplan. Psst! Vår egen dressyrstjärna Malin Hansson kommer vara med och rida på clinicen!



**SAAB**  
TECNOLOGI

Patrik Kittel Dressage Tour  
 13 januari Helsingborg  
 11 februari Stockholm  
 21 april Linköping  
 6 maj Göteborg

Boka din plats på  
[www.dressagetour.se](http://www.dressagetour.se)

**PATRIK KITTEL**  
**DRESSAGE TOUR**

Smedstad Ridsportcenter

Samarbete Ansvar Respekt Glädje

[www.smedstadridsportcenter.se](http://www.smedstadridsportcenter.se)

Den 19 maj kl. 10.00-14.00 kommer "Sveriges största hästloppis" till Smedstad. Då blir det stor loppis i ridhuset med häst och ryttarutrustning, både nytt och begagnat. Passa på att komma och fynda, eller varför inte rensa i garderober och sadelkammare och var med och sälj? Bord bokas av [linneagissberg@hotmail.com](mailto:linneagissberg@hotmail.com) eller via "Sveriges största Hästloppis" facebookside: [facebook.com/sverigesstorstahastloppis](https://facebook.com/sverigesstorstahastloppis).

Under 2018 har vi utrustat vår konferenssal. För dig som är aktiv i en förening eller ett företag finns möjligheten att boka konferensplats hos oss. Vi kan erbjuda helhetslösningar med fika och lunch samt aktiviteter som prova på-ridning och nu under sommarhalvåret med Linköpings Höghöjdsbana.

En uppmaning till er som kör bil till Smedstad vill vi också skicka med. Respektera de parkeringsanvisningar som finns och parkera personbilar på den uppmärkta asfaltsparkeringen vid hagarna. Detta är viktigt av säkerhetsskäl för både människor och hästar som vistas kring anläggningen.

Hoppas vi ses snart och kom ihåg att du alltid är välkommen till oss på Smedstad Ridsportcenter!

Med vänlig hälsning

/Personalen genom Josefine Linder

P.S Ni som ännu inte har hämtat ut era ridborgarmärken från förra terminen kan göra det i cafeterian!

# Teorivecka V.11

Den 12-18 mars ersätts all ridundervisning med teori, det är alltså ingen ridning på din ordinarie tid mellan dessa datum. Under dessa dagar finns olika pass för olika nivåer och intressen. Det är inte säkert att det finns ett teoripass exakt när du vanligtvis rider, utan du får välja fritt under veckan det eller de passen du vill delta på. Passa på att gå på så många pass du kan och lär dig så mycket du kan om allas vårt favoritdjur, hästen!

Anmäl ditt deltagande på listorna vid stalltorget så vi vet hur många som kommer på varje pass. Vår förhoppning är att ni ska tycka programmet ser intressant ut och att alla elever går på minst ett pass. På grund av det fantastiska antalet deltagare i höstas har vi nu valt att maximera antalet deltagare på vissa av passen för att alla deltagare ska få ut så mycket som möjligt. Först till kvarn gäller på dessa.

## MÅNDAG 12 MARS

### 16.00-17.00 Hästens delar

Kom och lär dig vad hästens olika kroppsdelar heter! Sitter gasaschen fram eller bak? Var är korset och vilken är hästens mätpunkt? Gith visar och förklarar. Passar från maxigänget och uppåt.

### 17.30-19.00 Ridlärarna rider och visar hästarna

Kom och se din favorithäst ridas av någon av Smedstads Ridlärare! Annelie, Gith och Emily visar hur de jobbar när de rider och vidareutbildar våra fina skolhästar. Passa på att ställa alla dina frågor om just din favorithäst! Har du önskemål om vilken häst du vill se riden? Skicka det då till [annelie.andersson@hsoab.se](mailto:annelie.andersson@hsoab.se)

### 19.00-20.30 Föreläsning om hästens sinnen

Lina Roth hästforskare på LIU håller föredrag i konferensen om hästens sinnen. Lina kommer prata om hästens sinnen med fokus på synsinnet. T.ex. kommer hon förklara hur man kan veta om hästarna ser olika färger. Rekommenderas från 12 år.



## Tisdag 13 MARS

### 16.30-18.00 Hästens utrustning Basic

Låt Gith i lugn och ro gå igenom hästens utrustning på grundnivå. Hon visar Dig sadling och träningsning samt de vanligaste tillbehören som Smedstads hästar använder. Hon förklarar varför hästarna använder olika nosgrimmor och hur man sätter på dom. Därefter får Du tid att träna själv med Gith som hjälp. Passar från mini- och maxigänget och uppåt samt för föräldrar.

### 16.45-17.30 Lastning 12 platser

### 17.30-18.15 Lastning 12 platser

### 18.15-19.00 Lastning 12 platser

Tre pass med lastning. Här är ett pass som var omåttligt populärt under höstens teorivecka. Den här gången har vi kortat ner passet lite samt maximerat antalet deltagare för att du som deltagare själv ska få tid till att hjälpa till och att själv pröva att lasta någon av våra fina lektionshästar. Malin går igenom både hästens, ledarens och medhjälparens utrustning samt hur man går tillväga för att på ett säkert och smidigt sätt lasta hästen i och ur en hästtransport. Passar från nivå E och uppåt.

### 18.00-19.30 Foder för hästens välmående

Under kvällen får vi besök av Olof Vejmarker från St Hippolyt. Olof kommer prata om hästens foder och hur man får sin häst att må som allra bäst- inifrån och ut. Han pratar också om hur fodrets kvalitet påverkar hästen och hur stor påverkan utfodringsrutiner har. Vi kommer också praktiskt att få titta på olika typer av foder och vad som kan passa vilken häst bäst. Rekommenderas från 12 år.

## Onsdag 14 mars

16.00-17.00 Longering 10 platser

17.00-18.00 Longering 10 platser

Två pass med longering. Annelie går igenom hur och varför man longerar hästen. Hon förklarar även vilken utrustning man använder och varför. På slutet får du möjlighet att själv prova på! Passar från nivå D och uppåt.

16.45-17.45 hälsovård för häst

Hur tar man hand om olika sår? Hur ser man om en häst är halt och vad gör man då? Lär dig att tidigt känna igen ohälsosamma tecken för att hålla hästen frisk länge. Malin blir din guide under denna timma. Passar från nivå C och uppåt.

18.00-20.00 Clinic i stora ridhuset med Johan Svensson

Visste du att våra hästar skos av en av Sveriges bästa reining-ryttare? Nu vet du det! Just den här kvällen får vi se Johan i hans roll som ryttare på en av sina egna westernhästar men också tränare. Johan visar och berättar om människan som hästens ledare. Han lär oss om hur hästen tolkar våra signaler och hur vi kan signalera för att hästen ska förstå oss som allra bäst. Johan kommer både att undervisa från marken och rida en del själv. Den här kvällen är det ingen av oss som vill missa!



## Torsdag 15 mars

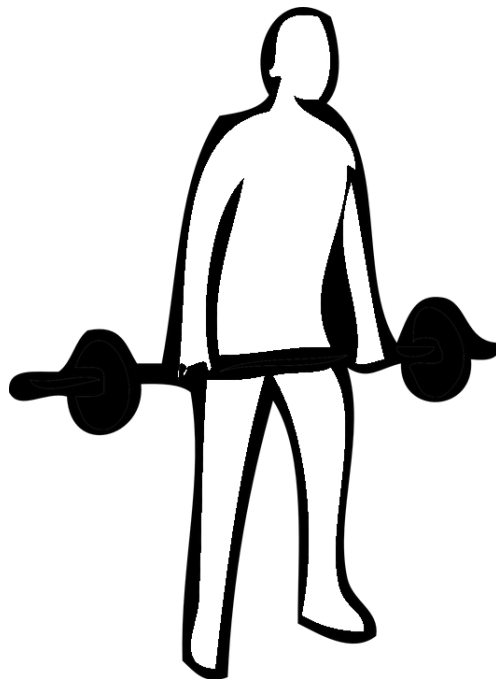
### 18.00-19.00 Hur är det att ha en egen häst?

Vad behöver man kunna när man köper en egen häst? Vad krävs av en hästägare och vad krävs av en ponnyförälder? Behöver man träna för en ridlärare/ tränare när man har en egen häst? Vad behöver man för utrustning och vad ska man tänka på inför ett hästköp?

Vi reder ut de vanligaste frågorna och begreppen. Ta gärna med alla dina frågor och passa på att ställa dom till vår ridlärare Lina. Föräldrar är givetvis välkomna!

### 19.00-19.45 Ryttarträning med annelie gylemo

Kom och träna ett pass i ridhuset och få inspiration till att komma igång eller komma vidare med din egen träning för att ha de bästa förutsättningarna att bli en bättre ryttare! Medtag träningskläder och vattenflaska. Passar alla träningsugna!



### Fredag 16 mars 16.00-17.00 Sadling och tränsning

Kom och träna på att göra iordning din häst inför ridning. Emily finns i stallet och hjälper dig och förklarar hur utrustningen ska sitta. Detta pass är med handledning av Emily i stallet. Vill du ha en grundlig genomgång rekommenderar vi det långa passet på tisdagen 16.30. Är du ute efter praktisk träning så passar detta pass utmärkt för dig! Det här passet är självklart även öppet för alla Smedstadryttares föräldrar!

### 17.00-18.00 Hästens färger och tecken

Emily går igenom de vanligaste hästfärgerna i teorisalen. Vet du vilka hästar som verkligen är bruna och vet du att Dream är skimmel, och inte grå? Emily förklarar skillnaden på bläs och stjärn och när ni är klara i teorisalen går ni runt i stallet och tittar på vilka färger som egentligen står bakom gallren. Passar från Maxigänget och uppåt.

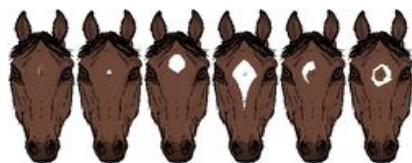
### 16.15-17.00 Dekorativ hästvård, 15 platser

### 17.00-17.45 Dekorativ hästvård, 15 platser

Två pass med dekorativ hästvård. Lina tar dig med genom hästfrisyrernas underbara värld och lär dig hur man får snyggast häst på tävlings- och träningsbanorna! Lina visar knoppningstekniker av manar, ansning av hovskägg och klippning av svans och nackhår. 15 elever per pass. Passar dig som är hästskötare och för dig som vill eller har börjat tävla blåbärshoppningar och pay'n jump.

### 17.45-18.45 hur bygger man en tävlingsbana

Vad behöver man tänka på när man ska rita en hoppbana, och vad ska man tänka på när den byggs? Tänker man samma för häst och ponny och spelar hindrens färger någon roll? Lina går igenom och förklarar. Man har också chans att se hur det går till när en bana byggs. Passa på att ställa alla dina kluriga ban-frågor till Sara Brink- utbildad banbyggare som är på plats och bygger hoppbana inför helgens hopptävlingar.



## söndag 17 mars

### 15.00-16.30 vad är blåbärshoppning?

Är du nyfiken på blåbärshoppning och lingondressyr? Då är det här passet för dig! Annelie förklarar hur det går till på de olika träningstävlingarna och vad som händer under dagen. Hon berättar vad som krävs av dig som förälder och hur man vet när man är mogen att börja.

### 15.00-16.00 Bygg din egen käpphäst

Kom och tillverka din egen käpphäst tillsammans med Gith. Tag med egen lämplig socka och pinne. När hästen är klar kan du ta med din häst hem eller varför inte stanna kvar och tävla i Smedstad Challenge nästa timma? Passar alla

### 16.00-17.00 Smedstad Challenge- Käpphästhoppning

Kom och delta i käpphästrace. Ta med din käpphäst hemifrån, alternativt var med och bygg en på passet innan detta och tävla i Smedstad challenge. Vi tävlar på stalltorget med Gith som enväldig domare. Passar alla!

### 16.00-17.00 Föräldramöte

Välkommen på föräldramöte för dig som är ny eller nygammal Smedstadförälder! Vi kommer presentera verksamheten på Smedstad, vad barnen får lära sig hos oss på ridskolan och vilka utvecklingsmöjligheter det finns. Samarbete mellan ridklubb och ridskola, vad vi förväntar oss av dig som förälder med mera. Har du specifika frågor du vill att vi tar upp får ni gärna mejla dem i förväg till [josefine.linder@hsoab.se](mailto:josefine.linder@hsoab.se) Har du ingen barnvakt? Då kan ditt barn vara med på Smedstad Challenge så länge, se passet innan 😊

### 16.30-18.00 Utrustning Avancerad

Annelie går igenom extrautrustning för häst och ryttare. Hon förklarar och visar hur och varför den används. Passar från nivå D och uppåt.

