



## **Regler vid Smedstad Ridsportcenter 2020-02-27**

*För att underlätta reglerna finns en Utbildningshanbok som är ett bra komplement till reglerna. I boken (som finns i slussen) kan man läsa och se bilder på hur saker skall göras samt förklaring till varför. Det finns även instruktioner om frisering, persedelvård m.m.*

***Smedstad Ridsportcenters värdegrund baseras på våra ledord  
Samarbete, Ansvar, Respekt & Glädje***

### ***Anläggningen***

*Ett HEJ ska vara det första du möts av  
Ett HEJ är det du säger till alla du möter  
Ett HEJ DÅ är det sista du hör*

- Tillsammans skapar vi den anläggning vi vill ha och gemensamt är vi ansvariga för att hålla en trevlig och kamratlig stämning. På Smedstad Ridsportcenter är vi alla goda kamrater mot varandra och hästarna. Vi hjälper den som behöver oavsett vem det är.
- Alla hälsas välkomna att besöka anläggningen. Barn under 10 år ska aldrig lämnas själva utan vuxen tillsyn i stallet. Föräldrar är alltid ansvariga för sina barn.
- Smedstad Ridsportcenter är en anläggning som skall vara i besökskick. Det betyder att det ska se prydligt och rent ut. Plocka undan efter dig överallt och hjälp varandra att plocka undan om någon glömt. Det skall vara trevligt för alla att komma hit. Om du lånar något fråga först och var noga med att lämna tillbaka.
- För att förhindra smittor mellan hästar eller mellan människa och häst så ber vi alla som besöker oss att tvätta händerna före, mellan och efter kontakt med hästen. Vistas du i flera stall uppmanar vi dig att alltid byta kläder och rengöra din utrustning mellan besöken.
- Smedstad Ridsportcenter är en rökfri anläggning. Rökare hänvisas till rökrutan som ligger på grusparkeringen vid infarten till området.
- Hundar ska hållas kopplade på området och får inte vistas i stall eller på läktare.

### ***Ryttaren eller den som håller på med hästen***

- Ryttaren ska bära hjälm, skor med klack, gärna shortchaps eller stövlar vid ridning.
- Vid uteritt och hoppning rekommenderar Smedstad Ridsportcenter att säkerhetsväst används.
- Barn under 18 år, samt rullstolsburna ska alltid bära hjälm vid hästhantering. Smedstad Ridsportcenter uppmanar dock alla att bära hjälm.
- Hjälmar ska alltid bäras av alla vid lössläpp av hästar från och till hage.
- Vid vistelse i stallet rekommenderar Smedstad Ridsportcenter att stålhättesko bärs eller liknade sko av ridskomodell. Tygskor eller sandaler ska inte bäras i stallet.
- Vid ridning ska tröja med ärm bäras, **ej linne**.
- I stallet ska alltid långbyxor bäras.
- Långt hår ska vara uppsatt.
- Telefoner får ej användas vid hästhantering eller ridning. Detta gäller även användning av headset för att lyssna på till exempel musik.
- Vid uteritt ska minst en person ta med mobiltelefon, på ljudlöst, för att kunna tillkalla hjälp vid eventuell olycka.
- Om du fotar eller filmar ditt barn vid en ridlektion eller i stallet, tänk på att du aldrig får fota, filma eller sprida bilder eller filmer där andra personer medverkar, utan deras godkännande.
- Det är absolut förbjudet att vistas i stallet eller rida med piercing, undantaget små ploppar i öronen. Andra smycken som till exempel ringar, halsband etc. är inte att rekommendera när man vistas i stall.

## Hästen

*Hästen är ett flykt- och bytesdjur vilket gör att den inte tänker eller reagerar som vi gör. För dig betyder det att du måste bedöma situationen och tänka ett steg längre än hästen. Om du känner dig osäker fråga först eller avstå.*

- Du som rider på lektion, är förälder till ett barn som rider på lektion, går på Smedstad Fritids, är hästskötare eller stallvärd får gå in till och sköta om ridskolehästarna i stallet. Övriga får endast gå in till hästarna efter tillåtelse av personal eller stallvärd.
- Stallet är hästens hem. Låt hästen vila och vara ifred om du inte har ett ärende till hästen till exempel ridning eller skötsel. På vardagar ska hästarna lämnas ifred fram till kl. 15.00 och på söndagar till kl. 14.00. Undantag för ridskoleverksamhet på andra tider.
- Varje häst har en informationstavla på boxdörren. Läs den noga innan du går in till hästen. Den ger dig information om det är något speciellt du behöver veta.
- Alla hästar ska vid hantering vara uppbundna i uppbidningsgrimskaftet i boxens bakkant (om inte annat anges på hästens informationstavla).
- Gör hästen uppmärksam på att du kommer genom att säga "Hej".
- Smedstad Ridsportcenter uppskattar att du inte ger hästarna godis för att undvika onödig stress för dem. Vill du ändå belöna din häst lägg då godiset i krubban.
- Var aldrig mer än två personer inne hos varje häst.
- Hästen ska ledas i grimma och grimskaft eller trän.
- När hästen leds i trän skall tygeln ligga kvar över hästens hals.
- Grimman skall vara knäppt vid all hantering.
- När du ska ta ut din häst, se till att boxdörren är helt öppen.
- Ingen häst får byta utrustning utan att ridläraren blir tillfrågad, läs noga på lappen vad hästen ska ha för utrustning.
- Hästar med utrustning på sig får inte lämnas utan uppsikt.
- Häst med täcke täckas framifrån och bak (dvs. att spännena knäpps i följande ordning; 1 bogspänne, 2 bukjordar, 3 ev. bensnören). Täckets spännen knäpps upp i omvänd ordning när täcket ska tas av. Se bilder i "Utbildningshandboken" för Smedstad Ridsportcenter.
- Utsläpp av häst i hage; vänd alltid hästen mot grinden. Om det är flera hästar som ska släppas samtidigt, ställ upp med 3 m lucka. Ansvarig person räknar till 3 och på 3 släpps alla hästar.
- Barn under 13 år får inte gå ut i hagen och hämta eller släppa hästar.
- Hästen får endast duscha efter godkännande av personal. Annars tvättas svettiga hästar av med svamp i boxen.
- För dig som är rullstolsburen gäller vid hästhantering vissa andra regler. Se separat dokument.



### ***Vid ridning***

- Alla som rider lektion ansvarar för att vara i stallet i god tid innan ridlektionen börjar för att sköta om och göra iordning hästen inför lektionsstart. Du ansvarar även för att ta hand om hästen och utrustningen efter ridlektionen. (Undantaget om hästen går lektion direkt före eller efter din ridlektion).
- Hästen ska bära utrustning enligt utrustningslista i respektive sadelkammare.
- När hästen lämnar boxen ska grimman alltid hänga på boxdörren.
- Vid reglering av stiglädrets längd bör foten vara kvar i stigbygel.
- Vid uteritt ska hästen ställas upp med huvudet från stalldörren.
- Vid uteritt visa hänsyn till de du möter, sakta av och hälsa.
- Anpassa ridningen efter den häst du sitter på, skritta alltid fram/av ordentligt.
- Anpassa ridturen till dina kamrater och den med minst vana. Ett "NEJ" ska alltid respekteras.
- Tänk på vilket underlag det är ute när du väljer gångart.