

TEORIVECKA V.11

Den 12-18 mars ersätts all ridundervisning med teori, det är alltså ingen ridning på din ordinarie tid mellan dessa datum. Under dessa dagar finns olika pass för olika nivåer och intressen. Det är inte säkert att det finns ett teoripass exakt när du vanligtvis rider, utan du får välja fritt under veckan det eller de passen du vill deltaga på. Passa på att gå på så många pass du kan och lär dig så mycket du kan om allas vårt favoritdjur, hästen!

Anmäl ditt deltagande på listorna vid stalltorget så vi vet hur många som kommer på varje pass. Vår förhoppning är att ni ska tycka programmet ser intressant ut och att alla elever går på minst ett pass. På grund av det fantastiska antalet deltagare i höstas har vi nu valt att maximera antalet deltagare på vissa av passen för att alla deltagare ska få ut så mycket som möjligt. Först till kvarn gäller på dessa.

MÅNDAG 12 MARS

16.00-17.00 HÄSTENS DELAR

Kom och lär dig vad hästens olika kroppsdelar heter! Sitter ganaschen fram eller bak? Var är korset och vilken är hästens mätpunkt? Gith visar och förklarar. Passar från maxigänget och uppåt.

17.30-19.00 RIDLÄRARNAS RIDER OCH VISAR HÄSTARNA

Kom och se din favorithäst ridas av någon av Smedstads Ridlärare! Annelie, Gith och Emily visar hur de jobbar när de rider och vidareutbildar våra fina skolhästar. Passa på att ställa alla dina frågor om just din favorithäst! Har du önskemål om vilken häst du vill se riden? Skicka det då till annelie.andersson@hsoab.se

19.00-20.30 FÖRELÄSNING OM HÄSTENS SINNEN

Lina Roth hästforskare på LIU håller föredrag i konferensen om hästens sinnen. Lina kommer prata om hästens sinnen med fokus på synsinnet. T.ex. kommer hon förklara hur man kan veta om hästarna ser olika färger. Rekommenderas från 12 år.



TISDAG 13 MARS

16.30-18.00 HÄSTENS UTRUSTNING BASIC

Låt Gith i lugn och ro gå igenom hästens utrustning på grundnivå. Hon visar Dig sadling och tränsning samt de vanligaste tillbehören som Smedstads hästar använder. Hon förklarar varför hästarna använder olika nosgrimmor och hur man sätter på dom. Därefter får Du tid att träna själv med Gith som hjälp. Passar från mini- och maxigänget och uppåt samt för föräldrar.

16.45-17.30 LASTNING 12 PLATSER

17.30-18.15 LASTNING 12 PLATSER

18.15-19.00 LASTNING 12 PLATSER

Tre pass med lastning. Här är ett pass som var omåttligt populärt under höstens teorivecka. Den här gången har vi kortat ner passet lite samt maximerat antalet deltagare för att du som deltagare själv ska få tid till att hjälpa till och att själv pröva att lasta någon av våra fina lektionshästar. Malin går igenom både hästens, ledarens och medhjälparens utrustning samt hur man går tillväga för att på ett säkert och smidigt sätt lasta hästen i och ur en hästtransport. Passar från nivå E och uppåt.

18.00-19.30 FODER FÖR HÄSTENS VÄLMÅENDE

Under kvällen får vi besök av Olof Vejmarker från St Hippolyt. Olof kommer prata om hästens foder och hur man får sin häst att må som allra bäst- inifrån och ut. Han pratar också om hur fodrets kvalitet påverkar hästen och hur stor påverkan utfodringsrutiner har. Vi kommer också praktiskt att få titta på olika typer av foder och vad som kan passa vilken häst bäst. Rekommenderas från 12 år.

ONSDAG 14 MARS

16.00-17.00 LONGERING 10 PLATSER

17.00-18.00 LONGERING 10 PLATSER

Två pass med longering. Annelie går igenom hur och varför man longerar hästen. Hon förklarar även vilken utrustning man använder och varför. På slutet får du möjlighet att själv prova på! Passar från nivå D och uppåt.

16.45-17.45 HÄLSOVÅRD FÖR HÄST

Hur tar man hand om olika sår? Hur ser man om en häst är halt och vad gör man då? Lär dig att tidigt känna igen ohälsosamma tecken för att hålla hästen frisk länge. Malin blir din guide under denna timma. Passar från nivå C och uppåt.

18.00-20.00 CLINIC I STORA RIDHUSET MED JOHAN SVENSSON

Visste du att våra hästar skos av en av Sveriges bästa reining-ryttare? Nu vet du det! Just den här kvällen får vi se Johan i hans roll som ryttare på en av sina egna westernhästar men också tränare. Johan visar och berättar om människan som hästens ledare. Han lär oss om hur hästen tolkar våra signaler och hur vi kan signalera för att hästen ska förstå oss som allra bäst. Johan kommer både att undervisa från marken och rida en del själv. Den här kvällen är det ingen av oss som vill missa!



TORSDAG 15 MARS

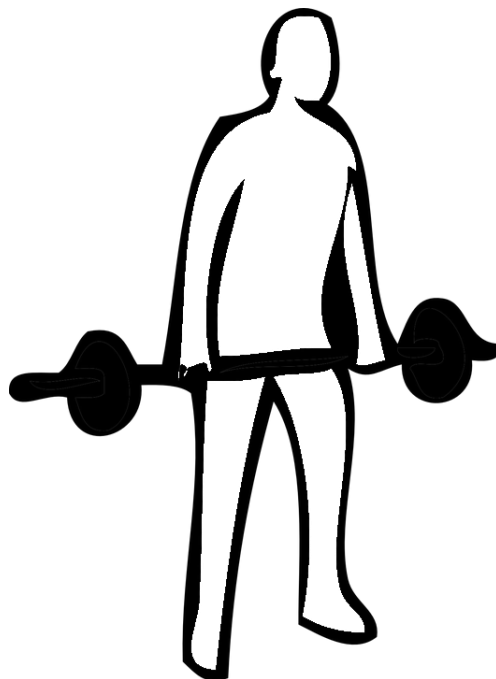
18.00-19.00 HUR ÄR DET ATT HA EN EGEN HÄST?

Vad behöver man kunna när man köper en egen häst? Vad krävs av en hästägare och vad krävs av en ponnyförälder? Behöver man träna för en ridlärare/ tränare när man har en egen häst? Vad behöver man för utrustning och vad ska man tänka på inför ett hästköp?

Vi reder ut de vanligaste frågorna och begreppen. Ta gärna med alla dina frågor och passa på att ställa dom till vår ridlärare Lina. Föräldrar är givetvis välkomna!

19.00-19.45 RYTTARTRÄNING MED ANNELIE GYLEMO

Kom och träna ett pass i ridhuset och få inspiration till att komma igång eller komma vidare med din egen träning för att ha de bästa förutsättningarna att bli en bättre ryttare! Medtag träningskläder och vattenflaska. Passar alla träningssugna!



FREDAG 16 MARS 16.00-17.00 SADLING OCH TRÄNSNING

Kom och träna på att göra iordning din häst inför ridning. Emily finns i stallet och hjälper dig och förklarar hur utrustningen ska sitta. Detta pass är med handledning av Emily i stallet. Vill du ha en grundlig genomgång rekommenderar vi det långa passet på tisdagen 16.30. Är du ute efter praktisk träning så passar detta pass utmärkt för dig! Det här passet är självklart även öppet för alla Smedstadryttares föräldrar!

17.00-18.00 HÄSTENS FÄRGER OCH TECKEN

Emily går igenom de vanligaste hästfärgerna i teorisalen. Vet du vilka hästar som verkligen är bruna och vet du att Dream är skimmel, och inte grå? Emily förklarar skillnaden på bläs och stjärn och när ni är klara i teorisalen går ni runt i stallet och tittar på vilka färger som egentligen står bakom gallren. Passar från Maxigänget och uppåt.

16.15-17.00 DEKORATIV HÄSTVÅRD, 15 PLATSER

17.00-17.45 DEKORATIV HÄSTVÅRD, 15 PLATSER

Två pass med dekorativ hästvård. Lina tar dig med genom hästfrisyrernas underbara värld och lär dig hur man får snyggast häst på tävlings- och träningsbanorna! Lina visar knoppningstekniker av manar, ansning av hovskägg och klippning av svans och nackhår. 15 elever per pass. Passar dig som är hästskötare och för dig som vill eller har börjat tävla blåbärshoppningar och pay'n jump.

17.45-18.45 HUR BYGGER MAN EN TÄVLINGSBANA

Vad behöver man tänka på när man ska rita en hoppbana, och vad ska man tänka på när den byggs? Tänker man samma för häst och ponny och spelar hindrens färger någon roll? Lina går igenom och förklarar. Man har också chans att se hur det går till när en bana byggs. Passa på att ställa alla dina kluriga ban-frågor till Sara Brink- utbildad banbyggare som är på plats och bygger hoppbana inför helgens hopptävlingar.



SÖNDAG 17 MARS

15.00-16.30 VAD ÄR BLÅBÄRSHOPPNING?

Är du nyfiken på blåbärshoppning och lingondressyr? Då är det här passet för dig! Annelie förklarar hur det går till på de olika träningstävlingarna och vad som händer under dagen. Hon berättar vad som krävs av dig som förälder och hur man vet när man är mogen att börja.

15.00-16.00 BYGG DIN EGEN KÄPPHÄST

Kom och tillverka din egen käpphäst tillsammans med Gith. Tag med egen lämplig socka och pinne. När hästen är klar kan du ta med din häst hem eller varför inte stanna kvar och tävla i Smedstad Challenge nästa timma? Passar alla

16.00-17.00 SMEDSTAD CALLANGE- KÄPPHÄSTHOPPNING

Kom och delta i käpphästrace. Ta med din käpphäst hemifrån, alternativt var med och bygg en på passet innan detta och tävla i Smedstad challenge. Vi tävlar på stalltorget med Gith som enväldig domare. Passar alla!

16.00-17.00 FÖRÄLDRAMÖTE

Välkommen på föräldramöte för dig som är ny eller nygammal Smedstadförälder! Vi kommer presentera verksamheten på Smedstad, vad barnen får lära sig hos oss på ridskolan och vilka utvecklingsmöjligheter det finns. Samarbete mellan ridklubb och ridskola, vad vi förväntar oss av dig som förälder med mera. Har du specifika frågor du vill att vi tar upp får ni gärna mejla dem i förväg till josefine.linder@hsoab.se Har du ingen barnvakt? Då kan ditt barn vara med på Smedstad Challenge så länge, se passet innan 😊

16.30-18.00 UTRUSTNING AVANCERAD

Annelie går igenom extrautrustning för häst och ryttare. Hon förklarar och visar hur och varför den används. Passar från nivå D och uppåt.

