

Märkestagning - Kom och ta Ryttarmärke 1-5!



Nu ger vi alla elever chansen att ta Svenska Ridsportförbundets Ryttarmärke 1-5. Teoriprovet görs **tisdagen den 8 April kl 18:30** under ridskolans teorivecka. Dressyrprovet och hopprevet görs **lördagen den 12 April**, med dressyr på förmiddagen (Märke 1&2 rider endast förmiddag) och hoppning på eftermiddagen.

Hur går det till?

Utvecklas med Ryttarmärken! Våra ryttarmärken står för den samlade kunskap och de färdigheter som varje ryttare stegvis bör lära sig i sin grundutbildning och utgör också basen i ridsportens ryttarutvecklingsmodell.

Idén med Ryttarmärkena är att stimulera till allsidiga häst- och ridkunskaper inom fokusområdena: hästkunskap, ridlära, fysträning och kostlära, värdegrund och trygghet samt färdighetsutveckling. Omfattningen varierar och provtagningen skiljer sig åt från märke till märke.

I vilken ordningsföljd tar man Ryttarmärkena? Det finns inga krav på att ta de fem första märkena i någon viss ordning. Märkestagningen kan starta på den nivå som passar ryttarens kunskaper bäst. Se nedan vilken nivå vi rekommenderar att du ska rida på för att ta ett visst märke.

I Ryttarmärkena sätts stort fokus på hästens omvårdnad, ryttaren som idrottare, ryttarens kunskap om hästen samt ridning. Ett enklare teoritest stämmer av ryttarens kunskaper och ingår som ett moment. Ett ridtest för respektive nivå har som mål att hitta gemensamma nämnare för grundutbildningen i dressyr och hoppning. För att ryttaren ska utvecklas på bästa sätt är en bred grundutbildning en viktig förutsättning. Betoningen ligger på sits, balans och följsamhet och ska på så vis ge ryttaren möjlighet att utveckla sin inverkan i såväl dressyr som hoppning.

- **Ryttarmärke 1 och 2.** För märke 1 och 2 rider ryttaren ett Caprilliprogram som innehåller dressyr kombinerat med ridning över bomserier och/eller hoppning av enkelhinder.
Märke 1 passar nivå B/C
Märke 2 passar nivå C/D
- **Ryttarmärke 3.** För märke 3 rids ett specialprogram i dressyr. Ryttaren ska under periodens gång visa att han/hon behärskar att hoppa flera hinder i följd.
Passar nivå D/E
- **Ryttarmärke 4.** För märke 4 rids dressyrprogram LC:1 enligt särskilt bedömningsprotokoll. Ryttaren ska rida en bana med fyra hinder med inverkansbedömning. Hinderhöjderna är ungefärliga och kan anpassas individuellt.
Passar nivå E/F
- **Ryttarmärke 5.** Rids i dressyrprogram LC:2 enligt tävlingsreglementet. Lägst 50 % av max - poängen ska ha uppnåtts för att vara godkänd för märket. Ryttaren ska rida en bana med sex hinder i motsvarande 0,90/Lätt D-höjd med inverkansbedömning.
Passar nivå F/Specialinriktning

Anmälan till märkestagningen:

Anmälan sker via Hippocrates; teoridelen i samband med anmälan till teoriveckan och ridproven i separat anmälan via Hippocrates, där du även önskar häst.

Kostnad för ridprovet är: 350:- och då ingår ditt ryttarmärke.

Mer info om ryttarmärken och vad du ska kunna hittar du på <http://www.ridsport.se>

