

INFORMATION BANHOPPNINGSTRÄNING 27/2

Träningen kommer vara i grupper med 8 ekipage samtidigt, där ni börjar med 30 min i lilla ridhuset och rider fram tillsammans. Ni väntar i gången utanför precis som en vanlig lektion tills ridläraren släpper in er i ridhuset och ni gemensamt sitter upp. Efter uppvärmningen byter alla ridhus och där börjar ni med att gå igenom banan och därefter hoppar ni banan i stora ridhuset en och en. När alla är klara går ni gemensamt till stallet och lämnar sin häst till nästa ryttare eller tar av utrustningen.

- Gör man en felfri runda får man en rosett när man rider klart.
- Ingen bangång kommer att ske utan ridläraren går igenom banan när ni kommer in. Banskiss kommer att publiceras på hemsidan fredag kväll.
- Ingen publik annat än ev en förälder till den som rider får finnas på läktaren.
- Dem som rider 10-30 cm ska ha medhjälpare med in på banan för ev hjälp att komma runt banan. OBS! Ridlärare hjälper ej till att leda på banan.
- De ryttare som rider 70 och 80 cm kommer ha fri med gemensam framridning, ridlärare kommer att finnas på plats, men inte undervisa bara styra ridningen i ridhuset vid behov. Detsamma gäller vid hoppningen, ridlärare finns på plats men hjälper endast till vid behov.
- Några ryttare har fått byta höjd från den anmälda höjden då dem inte har kvala till den höjden. Kval ska göras från 40 cm och kvalkort hämtas ut hos ridläraren innan sin start om man saknar. Kvalkortet lämnas sen in innan ritten för att fyllas i.

ÖVRIGA REGLER

- Kom i tid till din lektion så du hinner göra iordning din häst, men inte tidigare än 25 min före lektionens start. Om din häst går lektionen före, vänta om möjligt utomhus tills lektionen börjar.
- Åk hem direkt efter din lektion, eller direkt efter att du gjort iordning din häst om den inte går lektionen efter din.
- Max en medhjälpare per elev får följa med till stallet, ridhuset och läktaren och endast till de elever som behöver hjälp med att iordningställa och/eller leda hästen i nivå A-C.
- Från nivå D får inga medhjälpare följa med till stallet, ridhuset och läktaren. Vi kommer stötta upp med stallvärd/personal i stallet för hjälp till de elever som behöver stöttning.
- Om du kan, byt om hemma före och efter ridningen.
- Tänk på att hålla avstånd, 2 m till varandra och undvik trängsel.
- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte komma till ridskolan alls, utan stanna hemma enligt gällande restriktioner.