

## **Information till ridskoleelever på Smedstad Ridsportcenter angående Coronaviruset**

*Regeringen har efter folkhälsomyndighetens rekommendation tagit beslut om att inte fler än 50 personer får samlas vid allmänna sammankomster och offentliga tillställningar. Beslutet börjar gälla idag söndag 29 mars och gäller tillsvidare.*

*Ridskoleverksamhet räknas inte som en allmän sammankomst eller offentlig tillställning och kommer därför kunna fortsätta tillsvidare. Fysisk aktivitet är bra för hälsan och ska därför fortsätta, anser folkhälsomyndigheten. Däremot behöver vissa anpassningar göras för att minska risken för smittspridning.*

Detta gäller från och med nu och tillsvidare för alla ridskoleelever:

- Kom i tid till din lektion så du hinner göra iordning din häst, men inte tidigare än 25 min före lektionens start. Om din häst går lektionen före, vänta om möjligt utomhus tills lektionen börjar.
- Åk hem direkt efter din lektion, eller direkt efter att du gjort iordning din häst om den inte går lektionen efter dig.
- Max en medhjälpare/elev och endast till de elever som behöver hjälp med att iordningställa och/eller leda hästen får följa med till ridskolan.
- Om du kan, byt om hemma före och efter ridningen.
- Tänk på att hålla avstånd 1,5-2 m till varandra.
- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte komma till ridskolan alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande.

För att minska risken för smittspridning kommer ridlektionerna i större utsträckning förläggas utomhus till ridbanor och ute i naturen. Tänk på att klä er för att vara ute.

Dessutom kommer cafét och även gymmet vara stängt tillsvidare.

Vi hoppas på er förståelse för dessa regler så att vi kan fortsätta hålla igång ridskoleverksamheten, för er, vår och hästarnas skull.

Vi följer kontinuerligt myndigheternas beslut och Svenska Ridsportförbundets rekommendationer och utesluter inte att fler förändringar kommer behöva göras längre fram.

/Ridlärarna på Smedstad Ridsportcenter genom Josefine Linder, Ridskolechef