

# RIDLÄGER 2024

## SMEDSTAD RIDSPORTCENTER



[WWW.SMEDSTADRIDSPORTCENTER.SE](http://WWW.SMEDSTADRIDSPORTCENTER.SE)

## Vecka 26

### Läger 1: Ridläger för barn, nivå D-E

Välkommen på ridläger för barn. Ridnivå: D-E

Två ridpass och ett teoretiskt/praktiskt pass i hästkunskap varje dag. Hästskötsel, pyssel och andra roliga aktiviteter samt frukt, lunch och mellanmål ingår varje dag.

Tider: Måndag-Fredag 09:00-17:00

Pris: 5100:-

### Läger 2: Prova på ridläger för barn

Välkommen på Prova på ridning för barn från 6 års ålder.

Här får du testa på att rida och sköta om en häst. Alla deltagare behöver ha en förälder eller annan vuxen medhjälpare med sig under ridlägret. Första dagen kommer vara teoretisk och de andra dagarna testar vi på ridning!

Tider: Onsdag 16:30-18:30, Torsdag-Fredag 16:00-19:00

Pris: 1250:-

### Läger 3: Kvällsläger Allround Nivå C-D, Ungdom/Vuxen från 15 år

Välkommen på allroundläger!

Detta läger passar dig som vill rida olika grenar. Här rider vi en dag markarbete, en dag Working Equitation och en dag uteritt i vackra Tinnerö Eklandskap. Varje dag avslutas med gemensam fika och avstämning av dagen tillsammans med ridläraren.

Tider: Måndag-Onsdag 17:30-20:00

Pris: 1500:-

### Läger 4: Kvällsläger "De Luxe" i Dressyr Nivå E-F, Ungdom/Vuxen från 15 år

Välkommen på kvällsläger med dressyrinriktning! Ett träningspass i mindre grupp på ca 6-8 elever per dag ingår, (3 dressyrpass, 1 bompass och 1 uterittspass i härliga Tinnerö Eklandskap). Varje kväll avslutas med gemensam fika och avstämning av dagen tillsammans med ridläraren. Sista kvällen avslutas med en gemensam "After Ride-middag".

Tider: Måndag-Fredag 17:30-21:00

Pris: 3275:-

### Läger 5: Kvällsläger "De Luxe" Hoppinriktning Nivå F, Ungdom/Vuxen från 15 år

Välkommen på kvällsläger med hoppinriktning. Ett träningspass i mindre grupp på ca 6-8 elever, (1 dressyrpass, 1 pass markarbete, 2 pass hoppning och 1 uterittspass i härliga Tinnerö Eklandskap). Varje kväll avslutas med gemensam fika och avstämning av dagen tillsammans med ridläraren. Sista kvällen avslutas med en gemensam "After Ride-middag".

Tider: Måndag-Fredag 17:30-21:00

Pris: 3275:-

### **Läger 6: Prova på läger för Ungdom/Vuxen Steg 1 + 2**

Välkommen på prova på ridning. Här får du testa på att rida och sköta om en häst. Ett ridpass och ett hästkunskapspass ingår varje dag. Första dagen kommer att vara teoretisk och de andra dagarna testar vi på ridning! Lägret är uppdelat i steg 1 och 2. Steg 1 är för dig utan tidigare erfarenhet och steg 2 är för dig som har testat på ridning lite grann tidigare.

Tider: Onsdag-Fredag 18:00-21:00

Pris: 1350:-

## **Vecka 26/27**

### **Läger 7: Helg och kvällsläger "De Luxe" i Dressyr för nivå F, Ungdom/Vuxen från 15 år**

Välkommen på helg och kvällsläger med dressyrinriktning! Ett träningspass i mindre grupp på ca 6-8 elever per dag ingår, (3 dressyrpass, 1 bompass och 1 uterittspass i vackra Tinnerö Eklandskap). Varje dag avslutas med gemensam fika och avstämning av dagen tillsammans med ridläraren. Sista kvällen avslutas med en gemensam "After Ride-middag"

Datum: Lördag-Onsdag (29/6-3/7)

Tider: Lördag och Söndag 13:00-16:30, Måndag-Onsdag 17:30-21:00

Pris: 3275:-

### **Läger 8: Helg och kvällsläger "De Luxe" Hoppinriktning Nivå E, Ungdom/Vuxen från 15 år**

Välkommen på helg och kvällsläger med hoppinriktning. Ett träningspass i mindre grupp på ca 6-8 elever, (1 dressyrpass, 1 pass markarbete, 2 pass hoppning och 1 uterittspass i härliga Tinnerö Eklandskap). Varje kväll avslutas med gemensam fika och avstämning av dagen tillsammans med ridläraren. Sista kvällen avslutas med en gemensam "After Ride-middag".

Datum: Lördag-Onsdag (29/6-3/7)

Tider: Lördag och Söndag 13:00-16:30, Måndag-Onsdag 17:30-21:00

Pris: 3275:-

## **Vecka 27**

### **Läger 9: Ridläger för barn, nivå B-C**

Välkommen på ridläger för barn.

Ett ridpass och ett teoretiskt/praktiskt pass i hästkunskap varje dag. Hästskötsel, pyssel och andra roliga aktiviteter samt frukt och lunch ingår varje dag.

Tider: Måndag-Fredag 08:00-14:00

Pris: 3800:-

### **Läger 10: Träningläger för barn och ungdom, nivå E-F**

Välkommen på träningläger för barn och ungdom. Detta läger passar dig som vill träna mer och vill utvecklas i din ridning. Två ridpass/dag (träningsspass i hoppning och dressyr varvas med uteritter, sitsträning mm), samt teoretisk genomgång, lunch och mellanmål ingår varje dag. Lägret avslutas med en rolig träningstävling i hoppning och dressyr.

Tider: Måndag-Fredag 10:00-17:00

Pris: 5100:-

## **Vecka 31**

### **Läger 11: Skötardagar, åldersgräns 13 år**

Ett gratisläger för alla som är hästskötare på Smedstad. Vi hämtar hem alla hästar från sommarbetet, gör i ordning deras boxar och utrustning, friserar och sköter om dem. Ett lättare ridpass per dag ingår. Medtag eget mellanmål och lunch. OBS! Vi tar hand om stalllets alla hästar under lägret och det är inte säkert att du kommer få rida just din sköthäst.

Tider: Måndag-Onsdag 08:00- ca 15:00

Pris: Gratis

### **Läger 12: Hyr din egen häst – åldersgräns 13 år nivå D-F**

Hyr din egen häst-lägret är för dig som rider på Smedstad Ridsportcenter och som vill prova på hur det är att ha en egen häst. Du kommer självständigt att få planera för din hästs dag; sköta boxen, foder, utrustning och rida efter förutbestämt schema innehållande uteritt, dressyr och markarbete. Ta med egen matsäck.

Tider: Torsdag-Lördag mellan 09:00-15:00

Pris: 1350:-

*Ridlägerplatserna släpps måndag 13 november klockan 08:00 i Hippocrates för alla Smedstad Ridsportcenters elever.*

*För övriga släpps kvarvarande ridlägerplatser måndag 27 november klockan 08:00 på Hippocrates.*



**SMEDSTAD  
RIDSPORTCENTER**

