

TEORIDAGAR VT 2023

Under vårterminen 2023 kommer vi likt förra terminen fortsätta med speciella teoridagar för terminens andra teoritillfälle för dig som rider på E och F-Nivå samt specialgrupper i hoppning/dressyr/WE.

Vi erbjuder teoridagar med olika teman där du själv kan välja att delta på det tema som är på din ordinarie riddag, ett annat tema som är en annan teoridag eller gå på så många teoridagar du vill. Du anmäler dig till de teoridagar du vill delta på i hippocrates.

Teoridagarna kan ses som en förlängning av vår omtyckta teorivecka med clinics och föreläsningar. Vi kommer fortfarande ha kvar teoriveckan där du väljer att gå på så många pass du själv vill och ett teoripass med din egen ridgrupp och ridlärare varje termin.

Teoridagar för teoritillfälle 2 Våren 2023

Måndag 6 Mars 18:00

- Lastning

Lina och Gith går igenom och visar hur man lastar en häst på ett säkert sätt. Vi pratar även om vad hästen ska ha på sig och vad man ska tänka på när man kör.

Tisdag 14 Mars 19:30

- Hoppclinic

Emma och Annelie visar olika hoppövningar och varför man använder sig av dem.

Onsdag 19 April 18:30

- Dressyrcclinic

Malin rider, visar och förklarar utbildningsskalan.

Fredag 19 Maj 17:00

- Unghästtest (3 åringar)

Lina går igenom hur ett unghästtest går till och vad syftet är. Sedan följer vi ett par hästar från läktaren och avslutar med att diskutera hur det gick för dem.

Söndag 21 Maj 17:00

- Föreläsning om Kost och Träning

Är ridning en sport? Hur ska vi äta för att orka med en dag på skola och jobb och sen orka rida och ta hand om hästen?

Torsdag 8 Juni 19:00

- Hästens gångarter

Gith och Anna-Karin går igenom och förklarar hur hästen rör sig i de olika gångarterna och varför det är viktigt att kunna det.

Anmälan till varje teoridag sker i hippocrates!

Välkomna till en vår fylld av fördjupad kunskap inom ridningen!