

TEORIDAGAR VT 2024

Under **VÅRTERMINEN 2024** kommer vi likt de senaste terminerna att fortsätta med speciella teoridagar för terminens andra teori tillfälle, för dig som rider på E och F-nivå samt specialgrupper i hoppning/dressyr/WE.

Vi erbjuder teoridagar med olika teman där du själv kan välja att delta på det tema som är på din ordinarie riddag, ett annat tema som är en annan teoridag eller att gå på så många teoridagar du vill. Du anmäler dig till de teoridagar du vill delta på via Hippocrates.

Teoridagarna kan ses som en förlängning av vår omtyckta teorivecka med clinics och föreläsningar. Vi kommer fortfarande att ha kvar teoriveckan där du väljer att gå på så många pass du själv vill, samt ett teoripass med din egen ridgrupp och ridlärare varje termin.

Teoridagar för teoritillfälle 2 Våren 2024

Torsdag 15 Februari 16:00 – 19:00

- Tillsammans med Strong Rider bjuder Haga Stall & Omsorg och Linköpings Fältrittklubb in alla medlemmar på en spännande Clinic – Workshop om ryttarens sits och inverkan.
Har du koll på din fysiska prestanda i sadeln?
Hur viktig är ryttarens påverkan i ridningen? Kan du på ett effektivt sätt använda din kropp i sadeln så att du utvecklar din ridning framåt?
Du är välkommen att komma till den tid som passar dig, du behöver inte vara på plats hela tiden eller från 16:00.

Måndag 4 Mars 18:00

- Hoppclinic med fokus på sits, rytm och följsamhet.
Hur påverkas hästen av hur du sitter i sadeln och din följsamhet över hinder?
Hur hittar du rytmen när du ska hoppa?

Tisdag 23 April 20:00

- Clinic i markarbete med fokus på kommunikation och smidighet.
Hur kan bommar i arbetet med hästen skapa en bättre kommunikation?
Vad hjälper bommarna till med hos hästen för att göra den stark och smidig?

Fredag 17 Maj 17:30

- På väg ut på tävling – fördjupa dig i kunskaper som du behöver för att kunna tävla tillsammans med hästen, varje sig det är en klubbtävling eller en *1 tävling
Hur förbereder jag mig för tävling?
Vilka regler gäller om jag ska tävla?
Hur gör jag hästen klar för start?
Vad innebär ridsportens Code och Conduct?

Söndag 19 Maj 19:00

- Workshop om hästens välfärd

Vad är välfärd för hästen?

Vad kan jag som ryttare göra för att påverka hästens välfärd på ridskolan genom mitt sätt att hantera och rida hästen?

Vi pratar och diskuterar tillsammans om hästvälfärd på ridskolan, på andra ridskolor eller stall samt hur vi kan fortsätta att utveckla hästvälfärden just på vår ridskola.

Onsdag 12/6 18:30

- Dressyrclinic med fokus på ryttarens sits och inverkan på olika hästar.
Hur ska du sitta i sadel på olika hästar och när du inverkar?
Hur svarar hästen på din sits och inverkan?

Anmälan till varje teoridag sker i Hippocrates

Välkomna till en vår fylld av fördjupad teori inom hästkunskap och ridning!