

Smedstad Ridsportcenters Teoriscema hösten 2021. Onsdag 17 nov-tisdag 23 nov.

Onsdag 17 November		Torsdag 18 November		Fredag 19 November		Söndag 21 November		Måndag 22 November		Tisdag 23 November	
Sadeln & Tränsets delar kl. 16:30	Hästens dagliga vård kl. 16:30	Hästens delar kl. 16:30	Hästens foder kl. 16:30	Hindertyper och avstånd kl. 16:30		Hästmassage kl. 9.00		Häst vid hand kl. 16:30	Märkestagning teori Märke 1 & 2 kl. 16:30	Clinic i reining med Johan Svensson kl. 16:30	
<i>Vi går igenom vad delarna på hästens utrustning heter. Inför passet bör du titta på filmen "Sadla och tränsa". Ridlärare: Anna-Karin</i>	<i>Lär dig hur du ska sköta om en hästen varje dag för att den ska må bra. Inför passet bör du titta på våra filmer "Borsta och Rykta", samt "Hästens dag" Ridlärare: Linda</i>	<i>Lär dig vad hästens olika kroppsdelar heter. Ridlärare Malin går igenom och visar.</i>	<i>Enklare genomgång om vad hästen behöver äta för att må bra. Vi går även ut i foderköket och tittar på olika sorters foder. Ridlärare: Michaela</i>	<i>Ridlärare Annelie visar och förklarar vilka olika hindertyper det finns och vilka avstånd som används mellan olika hinder.</i>		<i>Teoretisk genomgång och praktisk övning på hästmassage. Smedstads hästkötare har företräde till platserna. Hästmassör: Madelene Karlsson</i>		<i>Praktisk genomgång och övning på hur man leder och visar en häst på rätt sätt på tex en veterinärbesiktning/bedömning. Inför passet bör du ha sett filmen "Leda och visa häst vid hand". Ridlärare: Anna-Karin</i>	<i>Skriftligt teoriprov för ryttarmärke 1 & 2. Ridlärare: Michaela, Lina</i>	<i>Förbundskapten för Sveriges landslag i reining Johan Svensson visar upp hur ridsportgrenen reining går till. Smedstads ridskolehästar kommer användas i clinicen.</i>	
Repetition Märke 1 & 2 kl. 17:30	Frågestund dressyr kl. 17:30	Föräldrakurs kl. 18:00	Repetition märke 3 & 4 kl. 18:00	Bangång och blåbärshoppning kl. 17:45	Frågestund hoppning kl. 19:00	Rosettpyssel kl. 15:00	Frågestund hästvård kl. 15:30	Smedstad Käpphäst-Trophy kl. 18:00	Märkestagning teori Märke 3-4 kl. 17:45	Ryttarens utrustning kl. 18:30-20:00	Dressyrclinic med Emelie Brolin kl. 18:30-20:00
<i>Kort repetitionspass av teorin som ingår i ryttarmärke 1 & 2 för er som ska skriva upp för provet senare i veckan. Ridlärare: Linda och Anna-Karin</i>	<i>Digitalt pass via Zoom. Skicka in alla dina frågor om dressyr i förväg, så besvarar ridlärare Malin så många som möjligt under passet.</i>	<i>Vill du som förälder få större förståelse för varför hästen reagerar på olika sätt? Genomgång om hästens beteende och även möjlighet att träna på hästhantering, sadling eller tränsning. Ridlärare: Annelie</i>	<i>Kort repetitionspass av teorin som ingår i ryttarmärke 3 & 4 för er som ska skriva upp för provet senare i veckan. Ridlärare: Michaela</i>	<i>Vi går igenom hur man läser banskissen och går banan och allt annat du behöver veta om blåbärshoppningar. Ridlärare: Annelie</i>	<i>Digitalt pass via Zoom. Skicka in alla dina frågor om hoppning i förväg, så besvarar ridlärare Lina så många som möjligt under passet.</i>	<i>Ridlärare Emma visar hur man pysslar sina egna prisrosetter. Alla får göra sin egen rosett att ta med hem.</i>	<i>Digitalt pass via Zoom. Skicka in alla dina frågor om hästvård i förväg så besvarar ridlärare Anna-Karin så många som möjligt under passet.</i>	<i>Kom och delta i Smedstad Käpphäst-Trophy i hoppning! Tre olika klasser, 40 cm, 70 cm och höjdhopning. Ta med din egen käpphäst eller låna en på plats. Ridlärare: Mikaela</i>	<i>Skriftligt teoriprov för ryttarmärke 3 & 4. Ridlärare: Lina, Anna-Karin.</i>	<i>Emma från ridsportbutiken HÖÖKS visar deras sortiment av ridhjälmor och skyddsvästar. Hon hjälper till att prova ut och svara på era frågor om hjälmor och säkerhetsvästar och hur de ska sitta för att skydda på bästa sätt. "Drop-in" i teorisalen kl. 18.30-20.00.</i>	<i>"Att rida i lag" är temat på denna clinic med dressyryttaren Emelie Brolin. Här får man kunskap om lagdeltagande och hur man bygger teamkänsla i laget och föreningen. Clinicen arrangeras av Östergötlands Ridsportförbund och Agria Diurförsäkringar.</i>
Ridlärare rider ridskolehästar kl. 19.00		Föreläsning och praktiskt pass med veterinär Åsa Frykman kl 19:00-21.30				Sadla och tränsa kl. 17:00	Frisera och klippa häst kl. 17:00	Löshoppning kl. 19:30			
<i>Ridlärarna Malin, Anna-Karin och Linda rider och visar upp flera av våra fina ridskolehästar! De ger tips på hur olika typer av hästar rids på bästa sätt.</i>		<i>Veterinär Åsa Frykman föreläser på temat "Att köpa häst" och går igenom om vad som är viktigt att kunna för att skaffa egen häst i framtiden. Även praktiska moment i stallet. Föreläsningen är i stora konferensen och de praktiska momenten ute i stallet. Den teoretiska delen går även att följa digitalt via Zoom för den som vill.</i>				<i>På detta pass får man träna på att sadla och tränsa. Du bör ha sett filmen "Sadla och tränsa" innan passet. Även föräldrar är välkomna att anmäla sig.</i>	<i>Praktiskt pass med frisering och klippning av häst. Smedstads hästkötare har företräde till platserna. Inför passet bör du ha sett filmen "Klippa häst". Ridlärare: Emma</i>	<i>Ridlärare Lina visar och förklarar hur löshoppning går till, samt går igenom vad som menas med korrekt hopptechnik hos häst. Här får ni se några av ridskolans hästar in action.</i>			

Förnamlan till alla pass krävs, både teoretiska, praktiska och digitala. Anmäl dig i Hippocrates from måndag 8 nov-sön 14 nov. (Efteranmälan i mån av plats).

Vissa praktiska pass är begränsade i antal deltagare. Flera grupper kan bli aktuellt vid stort intresse. Exakta tider för respektive grupp meddelas i så fall via Hippocrates.

Välkommen att anmäla dig till så många pass du vill under hela veckan!

Nivåer på passen:		
Nivå D och uppåt	För föräldrar	Från 16 år
Öppet för alla	Rek Nivå A - D	Hästkötare har företräde

Mental träning kl. 17:30
<i>Välkommen till föreläsning om hur du med hjälp av mental träning kan utvecklas som ryttare. Inför passet bör du titta på filmen "Mental träning - introduktion". Från 16 år och uppåt. Ridlärare/Coach: Linda</i>
Clinic i Sportkörning kl. 20:00
<i>Vår ridlärare och körexpert Michaela visar och förklarar hur tävlingsgrenen Sportkörning går till. Vår egen häst Lindis kommer att visas upp under kvällen.</i>

