

Smedstad Ridsportcenters Teoriscema våren 2022

Torsdag 7 April - Onsdag 13 April

Tider för teoretiska genomgångar på sal samt praktiska pass i stallet och ridhuset!

Torsdag 7 April		Fredag 8 April		Söndag 10 April		Måndag 11 April		Tisdag 12 April		Onsdag 13 April	
Hästens dagliga skötsel kl. 16:30	Hur ser hästens foder ut? Kl. 16:30	Ridsportens ledstjärnor - "På barns vis" kl. 16:30		Frisering kl. 9:00	Borsta och rykta hästen kl. 10:00	Smedstad käpphäst-Trophy kl. 16:30	Visitation kl. 16:30	Leda häst kl. 16:30	Hästens instinkter kl. 16:30	Hästens fysiologi kl. 16:30	
Praktisk övning i stallet. Vi går igenom hur man sköter en häst och vad den behöver för att må bra varje dag. Ridlärare: Malin	Praktisk förevisning. Lär dig känna igen olika fodertyper och de vanligaste fodersorterna. Ridlärare: Lina	Vi pratar om hur vi ska behandla varandra och hästarna så att alla trivs och känner sig välkomna i stallet. Vi utgår från Svenska Ridsportförbundets ledstjärnor för unga "På barns vis". Ridlärare: Annelie		Exklusivt pass för Smedstads hästskötare. Genomgång och praktisk övning på frisering av era sköthästar. Ridlärare: Madelene	Praktisk genomgång av alla olika sorters borstar. Du får även träna på hur man använder dem på bästa sätt. Ridlärare: Madelene	Kom och delta i Smedstad Käpphäst-Trophy i hoppning! Tre olika klasser, 40 cm, 70 cm och höjdhoppning. Ta med din egen käpphäst eller låna en på plats. Ridlärare: Michaela	Praktisk övning i stallet. Hur ser man på hästen hur den mår? Vad är normalt? Lär dig hur man visiterar. Ridlärare: Anna-Karin	Praktisk övning. Vi tränar på att leda hästarna på rätt sätt ute eller inne beroende på väder. Ridlärare: Therese J	Praktisk förevisning. Varför reagerar hästar som de gör och hur läser vi av dem på rätt sätt? Ridlärare: Annelie	Teoretisk genomgång om hästens fysiologi. Hur ser en välmusklad häst ut och hur bär den upp ryttaren? Ridlärare Malin	
Repetition Märke 1 & 2 kl. 17:30	Bandagering kl. 17:30	Hästens utrustning - putsning av tränss kl. 17:30		Sadla och tränsa kl. 11:00	Märkestagning teori Märke 1-4 kl. 15:00	Banbyggnad kl. 17:30		WE-hinder kl. 17:30	Leda häst kl. 17:30		
Kort repetitionspass av teorin som ingår i ryttarmärke 1 & 2 för er som ska skriva upp för provet senare i veckan. Ridlärare: Annelie+Gith	Hur lägger man olika typer av bandage på hästen? Genomgång och praktisk övning. Ridlärare: Lina	Här får du lära dig att plocka isär ett tränss, putsa det och sätta ihop det på rätt sätt igen. Ridlärare: Lina		På detta pass får man träna på att sadla och tränsa. Du bör ha sett filmen "Sadla och tränsa" innan passet. Även föräldrar är välkomna att anmäla sig. Ridlärare: Madelene	Skriftligt teoriprov för ryttarmärke 1,2,3, och 4 för er som är redo att skriva upp för respektive märke. Ridlärare: Anna-Karin + Emma	Teoretisk och praktisk genomgång om hur man tolkar en banskiss och vad man ska tänka på när man bygger en hoppbana. Vi bygger en bana tillsammans i ridhuset. Ridlärare: Lina		Praktisk genomgång. Vad finns det för WE hinder och hur rider man dem? Vi bygger en WE-bana tillsammans. Ridlärare: Therese J.	Praktisk övning. Vi tränar på att leda hästarna på rätt sätt ute eller inne beroende på väder. Ridlärare Annelie		
Ridbanans vägar och enkla rörelser kl. 18:30		Repetition märke 3 & 4 kl. 18:30		Bygg en lösdrikt kl. 16:30	Sjukdomslära kl. 17:00	Hoppclinic - Kvalkort kl. 18:30	Skriva dressyrprogram kl. 17:30	WE-Clinic kl. 18:30	Dressyrclinic - Blåbärsdressyr kl. 18:30		
Ridlärare Gith rider och visar ridbanans olika vägar och enklare rörelser till häst.		Kort repetitionspass av teorin som ingår i ryttarmärke 3 & 4 för er som ska skriva upp för provet senare i veckan. Ridlärare: Annelie		Vi bygger minilösdrifter som passar till leksakshästar och pratar om vad hästarna behöver ha i sitt stall/lösdrift. Ta med en skokartong eller liknande att bygga av. Ridlärare: Emma	Teoretiskt pass om hästens vanligaste sjukdomar och hur du ser om en häst är sjuk. Ridlärare: Anna-Karin	Ridlärarna går igenom och visar de olika nivåerna på kvalkorten till våra blåbärshoppningar. Ridlärare: Lina	Lär dig hur man skriver protokoll till en domare och hur man räknar ihop protokoll och procent. Ridlärare Michaela	Klubbens egen WE ryttare Sara Nissling som rider i landslaget kommer och visar upp WE med sina egna hästar och svarar på era frågor.	Hur går en blåbärsdressyr till. Hur gör man på framridningen. Vad är skillnaden mot en blåbärshoppning? Ridlärare Malin och Anna-Karin visar och förklarar.		
Ridskolehästens väg från unghäst till nybörjarhäst kl. 20:00				Hästraser kl. 18:00	Foderföreläsning kl. 18:30	Hoppclinic - Inverkan kl. 20:00			Dressyrclinic kl. 20:00		
Hur tänker vi vid inköp och utbildning av ridskolehästar? Ridlärarna Lina och Gith berättar och visar hur utbildningsgången för en blivande/ny ridskolehäst går till.				Workshop om olika hästraser. Vi lär oss mer och gör kollage eller filmer om olika hästraser. Ridlärare: Emma	Teoretisk föreläsning. Vad ska hästen äta och varför? Hur mycket och hur länge behöver en häst äta varje dag? Hur lång tid tar det för hästar att äta olika fodertyper? Ridlärare: Anna-Karin	Vi ser när några olika ekipage hoppar och lär oss vad inverkansdomare bedömer, samt tips på hur du själv ska rida för att optimera din inverkan. Ridlärare: Lina och Michaela			Vi ser när några olika ekipage rider de dressyrprogram som brukar vara med när vi har blåbärsdressyr och även några andra tävlingsprogram. Ridlärare Malin och Anna-Karin		

Förnamälan till alla pass krävs. Anmäl dig på Hippocrates from 25/3. (Efternamälan i mån av

Under hela veckan kommer en tipspromenad på olika nivåer finnas uppsatt på anläggningen. Privatlektioner kommer lottas ut

Nivåer på passen:

Rek Nivå A - D	Nivå D och uppåt
Hästskötare	Öppet för alla

Välkommen att anmäla dig till så många pass du vill under hela veckan!

