

Smedstad Ridsportcenters Teoriscema vårterminen 2020 (vecka 13)

kl.	Måndag	Måndag	Tisdag	Tisdag	Onsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Fredag	kl.	Söndag	kl.	Söndag
16.00	Ridbanans vägar		Bygga häststall		Hästens delar	Gör din egen Käpphäst	Borstning	Hästens foder	Visa häst vid hand	10.00	Sadla & Tränsa	14.00	Utrustning
	- Lär dig ridbanans vägar teoretiskt och praktiskt. Ansvarig ridlärare Anna-Karin		-Kom och pyssla och bygg ditt eget stall. Vi går igenom vad hästen behöver ha i stallet för att må bra. Ta med en skokartong eller liknande att bygga i. Ansvarig ridlärare Emma		- Lär dig var manken, länden och korset sitter på hästen, vi går igenom hästens kroppsdelar. Ansvarig ridlärare Anna-Karin	- Gör din egen käpphäst. Vi pysslar och tillverkar varsin käpphäst som vi sedan kan använda på Smedstad Käpphästrophy! Ansvarig ridlärare Gith	- Vad finns i hästens ryktpåse, hur gör vi när vi borstar och varför borstar vi hästen? Ansvarig ungdomsledare Esmeralda	- Vad äter hästen och vad ska man tänka på vid utfodring. Ansvarig ridlärare Anna-Karin	-Lär dig hur man visar en häst på utställning, unghästtest eller liknande och träna på en av ridskolehästarna. Ansvarig ridlärare Lina		- Träna på att sadla och tränsa din häst inför lektion. Ansvarig ridlärare Linda		-Gmg av olika sadel- och tränstyper, benskydd, hjälptyglar etc samt vad de används till. Ansvarig ridlärare Annelie
17.00	Ryttarmärke 1	Ryttarmärke 3	Ridsportens värdegrund	Tömkörning	Hästen skelett	Smedstad Käpphästrophy	Hinder & Banskiss	Ryttarmärke 2	Ryttarmärke 4	14.00	Teoriprov Märke 1-4	15.00	Blåbärsteori
	- Vi går igenom det du behöver kunna för att göra det teoretiska provet för märke 1. Ansvarig ridlärare Gith	- Vi går igenom det du behöver kunna för att göra det teoretiska provet för märke 3. Ansvarig ridlärare Anna-Karin	- Vi går igenom Ridsportens och Smedstads värdegrund och regler. Varför finns de och varför ska man följa dem? Ansvarig ridlärare Annelie	-Teoretisk och praktisk genomgång av tömkörningens grunder, samt varför och hur man tömkör en häst. Ansvarig ridlärare Josefine	- Måla upp hästens skelett på en levande häst och få förståelse för hur den ser ut inuti. Ansvarig ridlärare Lina	-Ta med din käpphäst och delta i Smedstad Käpphästrophy! På passet innan finns möjlighet att tillverka sin egen käpphäst! Ansvarig ridlärare Annelie	- Hur bygger man hinder eller en bana och hur tolkar vi banskissen? Ansvarig ridlärare Lina	- Vi går igenom det du behöver kunna för att göra det teoretiska provet för märke 2. Ansvarig ridlärare Anna-Karin	- Vi går igenom det du behöver kunna för att göra det teoretiska provet för märke 4. Ansvarig ridlärare Lina		- Känner du dig redo för att skriva teoriprovet för ryttarmärke 1,2 3 eller 4? Då är detta tillfället för dig! Ansvarig ridlärare Gith		-Lär dig hur det går till på en blåbärshoppning och vad man behöver kunna för att delta. Framridning, gå banan, kvalkort, regler etc. Ansvarig ridlärare Annelie
18.30	Vad är WE?		Mental träning med Linda Granquist	Föräldrakurs	Dressyrclinic med ridlärarna		Hopplclinic med Daisy Pearson			16:00	Rykttävling	17.00	Föreläsning med Veterinär Åsa Frykman
	- Inför vår första tävling i WE i juni så går vi igenom vad WE är och hur det går till. Teoretiskt och praktiskt. Ansvarig ridlärare Gith		- Hur blir du bättre på hästryggen med hjälp av hur du tänker? Hur kan du tänka om du känner dig osäker. Här hittar du hjälpen! Ansvarig ridlärare Linda Granquist (utbildad coach)	- Träna på att borsta, sadla och tränsa i lugn och ro utan barn. Samt få grundläggande kunskaper om hästens beteende Ansvarig ridlärare Annelie	-En clinic där ridlärarna rider, visar och berättar om vad utbildningsskalan för häst och ryttare. Ansvarig ridlärare Malin		- Malin Baryards beridare Daisy Pearson kommer och visar och förklarar systemet som de använder när de rider och utbildar sina hästar.				-Rykta och sköt om en ridskolehäst tills den blänker. Du får en mysig stund i stallet och chans att vinna ett fint pris. Ansvarig ridlärare Gith		- Veterinär Åsa Frykman kommer och föreläser om förebyggande hälsovård på häst

Gröna pass är lämpliga från nivå Maxi	Blåa pass är lämpliga från nivå C	Bruna pass är lämpliga från nivå E	Gråa pass är alla välkomna på
---------------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------	-------------------------------

Anmälnings-
listor finns på
stalltorget

Alla elever hälsas
välkomna att gå på
så många pass man
vill!

Obs! Detta
schema ersätter
alla ridlektioner
v.13.



