

# TEORIVECKA 22 OKTOBER – 28 OKTOBER 2019

## TISDAG

### 16:00 – Hästpromenad med Emma för barn under 10 år.

Vi tar en 30 minuters promenad med hästarna i Tinnerö. Två grupper med 12 st i varje.

### 17:00 – Måla käpphästhinder

Vi målar våra nya käpphästhinder som vi ska använda på ridskolan. Ta på dig oömmakläder. Passar dig som rider på alla nivåer.

### 19:00 – Föreläsning med Nova Huset

Nova Huset kommer hit och håller en föreläsning i hur vi ska hantera sociala medier och hur det påverkar oss. Från 18 år.

## ONSDAG

### 17:00 – Teoretisk genomgång om klippning av häst med Annelie.

Annelie pratar om hur och varför man klipper hästen. Passar dig som är skötare, och/eller rider på Nivå E och uppåt.

### 18:30 – Longering med Anna-Karin

Lär dig mer om hur man longerar en häst och varför. OBS! Obligatorisk för alla skötare. Ingår i kursen "Säker med häst"

### 19:30 – Tömkörning med Josefine

Josefine visar hur man tömkör en häst och förklarar varför. Du får en chans att prova hur det känns. Max 15 platser. Du måste vara minst 16år.

## TORSDAG

### 16:00 – Hästpyssel med Emma

Kom och pyssla med Emma. Ni gör namnskyltar och andra roliga saker till dig eller hästarna. Passar alla och det är bara ditt kreativa sinne som begränsar dig.

### 17:00 – Hästpromenad med Gith för dig som är över 10 år.

Vi tar en 30 minuters promenad med hästarna i Tinnerö. Två grupper med 12 st i varje

### 19:00 – Hästens historia och utveckling med Anna-Karin

Anna-Karin visar och berättar om hur hästen har blivit den häst vi rider på idag och vad vi använder den till.

## FREDAG

### 17:00 - Träna på att borsta, tränas och sadla hästen med Anna-Karin

Passa på att träna på det du behöver inför dina lektioner. Passar Nivå B-D och alla föräldrar.

### 18:00 – Rykt och utsmyckningstävling med Anna-Karin

Använda din fantasi och gör din häst riktigt fin! Passar alla!

## SÖNDAG

**14:00 – Hur tänker en dressyrdomare?**

Titta på dressyrtävlingen tillsammans med en dressyrdomare som förklarar hur det går till och hur rörelsen bedöms. Max 20 platser.

**16:00 – Hästfografering med Gith och Annelie**

Ta kort med din favorithäst. Passar alla! Ta med egen kamera.

**18:00 & 19:00 – Hästmassage med hästmassören Anna Rytthammar**

Hästmassören Anna Rytthammar kommer och visar hur man masserar en häst och låter dig prova att jobba med en egen häst. Du måste vara minst 16 år och max 20 platser. 10 platser/timme.

**MÅNDAG**

**16:30 – Klippa häst med Gith**

Prova på att klippa en häst. Gith visar och sen får du prova själv. Passar dig som är skötare och rider på Nivå E och uppåt. Du bör ha gått på den teoretiska genomgången tidigare i veckan. 2 grupper med 9st i varje. Varje grupp håller på i 60 min.

**17:00 – Lär dig göra tävlingsmässiga knoppar med Lina**

Lär dig göra snygga och hållbara knoppar till Blåbärshoppning och Lingondressyr.

**19:00 – Ridlärare rider Ridskolehästar**

Kom och titta när ridlärarna rider några ridskolehästar och hör hur de tänker vid ridning och utbildning av ridskolehästar.