



RIDSPORTPROFIL

Du vet väl om att Linköpings Idrottsgymnasium i samarbete med Smedstad Ridsportcenter erbjuder en **Ridsportprofil**?

Ridsportprofilen passar dig som redan rider och som vill kunna kombinera dina gymnasiestudier med att rida och utöva ditt ridsportintresse på skoltid.

Ridsportprofilens innehåll:

Ridning

Ridning med fokus på ridningens grunder och personlig utveckling. Du rider ett till två pass i veckan på Smedstad Ridsportcenters skolhästar. Möjlighet finns även att ta med egen häst.

Ryttarträning

Träning för att bli en bättre ryttare. Fokus på balans, rörlighet, styrka, koordination, kondition och mental träning.

Träningslära för häst och ryttare

Kunskap om ryttarens och hästens förutsättningar för prestation med din och hästens välfärd i fokus.

Ridlära

Förståelse för ridningens grunder, vad olika övningar syftar till och hur de bygger på varandra.

Vi rekommenderar att du som söker till ridsportprofilen har förkunskaper inom ridning motsvarande lägst Svenska Ridsportförbundets Ryttarmärke III.

Valbara gymnasieprogram:

Barn- och fritidsprogrammet - Ekonomiprogrammet

Samhällsvetenskapsprogrammet – Naturvetenskapsprogrammet

Mer information:

Informationskväll tis. 5 nov. kl. 18.30 på Smedstad Ridsportcenter.

Öppet Hus tis. 19 nov kl. 17.00-19.00 på Linköpings Idrottsgymnasium.

www.linkoping.se/idrottsgymnasiet

www.smedstadridsportcenter.se