

Hej!

Vilken fantastisk trettondagsafton det blev här på Smedstad när Rolf-Göran Bengtsson gästade oss och höll en fantastisk hoppclinic! Fullt hus var det minst sagt, med närmare 700 besökare! Jag tror att vi alla gick hem med nya kunskaper och fulla av inspiration till vår egen ridning. Ett stort tack till alla er som på ett eller annat sätt hjälpte till att göra detta evenemang möjligt!

Två väldigt positiva saker för Svensk Ridsport har hänt de senaste veckorna. Dels tog Peder Fredricsson hem Jerringpriset för andra året i rad och dels klassas nu (äntligen) ridsport som friskvård! Det betyder att det från och med nu finns möjlighet att efter överenskommelse med sin arbetsgivare använda sitt friskvårdsbidrag till ridning på ridskola!

Nu är vårterminen i full gång och vi vill passa på att hälsa alla nya och gamla elever med föräldrar hjärtligt välkomna till Smedstad! Under vårterminen kommer mycket nytt och spännande att hända. Information lägger vi löpande ut på facebook, hemsidan och i slussen/stalltorget i stallet, så håll utkik där! Bifogat i detta brev finns våra regler som vi uppmanar alla att läsa igenom och reflektera kring så här i terminsstartstider. Reglerna är till för allas trivsel och för hästarnas och människornas säkerhet.

En viktig sak som vi vill uppmana alla elever att göra är att gå in och avboka er ridlektion via Horsemanager om ni inte kan komma och rida. Hela systemet med möjlighet att rida igen bygger på att om det ska bli lediga igenridningstillfällen måste någon annan ha bokad av sin ridlektion. Även om ni vet med er att ni inte kommer försöka boka in något igenridningstillfälle istället för er missade gång, ber vi er att för hästarnas skull ändå gå in och avboka lektionen. Detta för att ridlärarna ska kunna göra en så bra planering och jämn fördelning av hästarnas arbete som möjligt.

Vi har i dagarna fått hem två nya storhästar till verksamheten, Didde och Callas som nu börjar slussas in i verksamheten så smått.

Nytt i vår är också att vi kommer erbjuda kortkurser vissa kvällar i veckan med olika tema för dig som vill komplettera din vanliga ridlektion med extraträning, eller dig som inte har möjlighet att boka in dig en hel termin, men ändå vill hålla igång din ridning. Anslag om dessa kurser kommer sättas upp löpande på stalltorget, samt läggas ut på Horsemanager där man även bokar sin plats.

Tidigare har vi haft svårt att erbjuda privatlektioner, men då efterfrågan varit stor kommer vi erbjuda lite fler möjligheter för er som vill boka privatlektioner i vår. Tillgängliga tider kommer läggas ut på Horsemanager, men det går även att kontakta den ridlärare du vill träna för direkt och boka tid. Kontaktuppgifter till ridlärarna finns på vår hemsida www.smedstadridsportcenter.se Det går även bra att boka in sig med sin egen häst och komma och träna hos oss!

Bifogat i detta brev finns även ett kalendarium över vad som händer på Smedstad på helgerna i vår. En fullspäckad termin med allt från LFK:s tävlingar, blåbärshoppningar, kurs i Working Equitation, Sveriges största hästloppis, Kävling-DM och mycket mer. Så boka in helgerna på Smedstad framöver!

/ Med vänlig hälsning Personalen på Smedstad Ridsportcenter genom Josefine

Smedstad Ridsportcenter

Samarbete Ansvar Respekt Glädje

www.smedstadridsportcenter.se

Regler vid Smedstad Ridsportcenter 2018-01-24

För att underlätta reglerna finns en Utbildningshanbok som är ett bra komplement till reglerna. I boken kan man läsa och se bilder på hur saker skall göras samt förklaring till varför. Det finns även instruktioner om frisering, persedelvård m.m.

Anläggningen

Ett HEJ ska vara det första du möts av

Ett HEJ är det du säger till alla du möter

Ett HEJ DÅ är det sista du hör

- Tillsammans skapar vi den anläggning vi vill ha och gemensamt är vi ansvariga för att hålla en trevlig och kamratlig stämning. På Smedstad Ridsportcenter är vi alla goda kamrater mot varandra och hästarna. Vi hjälper den som behöver oavsett vem det är
- Smedstad Ridsportcenter är en anläggning som skall vara i besökskick. Det betyder att det skall se prydligt och rent ut. Plocka undan efter dig gäller även i ungdomsrum samt i omklädningsrum. Det skall vara trevligt för alla att komma hit. Om du lånar något fråga först och var noga med att lämna tillbaka
- Smedstad Ridsportcenter är en rökfri anläggningen. Rökare hänvisas till rökutan som ligger på grusparkeringen vid infarten till området
- Hundar skall hållas kopplade på området och får inte vistas i stall eller på läktaren

Ryttaren eller den som håller på med hästen

- Ryttaren skall bära hjälm, skor med klack, gärna shortchaps eller stövlar vid ridning
- Vid uteritt och hoppling rekommenderar Smedstad Ridsportcenter att säkerhetsväst används
- Barn under 10 år skall bära hjälm vid all hästhantering. Barn över 10 år skall ha hjälm när hästens tas ur boxen och vid all hantering av hästarna utanför boxen. Vid 18 år ålder är det upp till den enskilda personen om man vill bära hjälm. Smedstad Ridsportcenter uppmuntrar även de över 18 år att bära hjälm
- Vid vistelse i stallet rekommenderar Smedstad Ridsportcenter att stålhattesko bärs eller liknade sko av ridskomodell. Tygskor eller sandaler skall inte bäras i stallet
- Vid ridning skall tröja med ärm bäras, **ej linne**
- I stallet skall alltid långbyxor bäras
- Håret skall vara uppsatt
- MP3 och telefoner med headset skall inte användas i stallet med tanke på olycksrisken
- Kläder med luva och kapuschong får endast användas om den kan lossna från jackan/tröjan med tryckknapp eller blixtlås
- Det är absolut förbjudet att vistas i stallet eller rida med piercing, undantag små ploppar i öronen. Andra smycken som ex. ringar, halsband etc. är inte att rekommendera när man vistas i stall
- Mobiltelefon skall vara avstängd vid ridning, vid uteritt ha mobilen på ljudlös

Smedstad Ridsportcenters värdegrund skall baseras på våra ledord för verksamheten
Samarbete, Ansvar, Respekt & Glädje

Hästen

Hästen är ett flykt- och bytesdjur vilket gör att den inte tänker eller reagerar som vi gör. För dig betyder det att du måste bedöma situationen och tänka ett steg längre än hästen. Om du känner dig osäker fråga först eller avstå.

- Varje häst har en informationstavla på boxdörren. Läs noga på den innan du går in till hästen. Den ger dig information om det är något speciellt med hästen
- Alla hästar skall vid hantering vara uppbundna i boxen i uppbidningsgrimskafket i boxens bakkant (om inte annat anges på hästens informationstavla)
- Tala om för hästen att du kommer och gå genom att säga HEJ och HEJ DÅ
- Stallet är hästens hem. Låt hästen vila och vara ifred om du inte har ett ärende till hästen ex. ridning eller skötsel
- I stallet skall vi inte ge hästarna godis ur handen, vill du ge din häst godis läggs det i krubban. Smedstad Ridsportcenter uppskattar om du inte ger hästarna godis för att undvika onödig stress för hästarna
- Var aldrig mer än två stycken inne hos varje häst
- Hästen skall ledas i gramma + grimskafte eller träns
- När hästen leds i träns skall tygeln ligga kvar över hästens hals
- Grimman skall vara knäppt vid all hantering
- När du skall ta ut din häst se till att boxdörren är ordentligt öppen
- Ingen häst får byta utrustning utan att ridläraren blir tillfrågad, läs noga på lappen vad hästen skall ha för mundering
- Hästar med utrustning på sig skall inte lämnas utan uppsikt
- Hästens täckas framifrån och bak. Täcket tas av bakifrån och fram. Se bilder i Handboken för Smedstad Ridsportcenter
- Släppa häst i hage; vänd alltid hästen mot grinden, om det är flera hästar som skall släppas samtidigt ställ upp med 3 meters lucka, vänta på att en säger "då släpper vi". Barn under 13 år får inte gå ut i hagen och hämta hästar eller släppa
- Hästen skall inte duschas i onödan. Det är personalen som säger till om din häst skall duschas efter lektionen annars så skall hästen enbart svampas

Vid ridning

- Skall hästen bära följande utrustning, sadel, träns och ev. benschydd
- När hästen lämnar boxen skall gramma alltid hänga på boxdörren
- Vid reglering av stiglädrets längd skall foten vara kvar i stigbygeln
- Vid uteritt skall hästens ställas upp med huvudet från staldörren
- Vid ridning i terräng visa hänsyn till de du möter, sakta av och hälsa
- Anpassa ridningen efter den häst du sitter på, skritta alltid fram/ av ordentligt
- Anpassa ridturen till dina kamrater och den med minst vana. Ett NEJ skall alltid respekteras
- Tänk på vilket underlag det är ute när du väljer gångart

Smedstad Ridsportcenters värdegrund skall baseras på våra ledord för verksamheten

Samarbete, Ansvar, Respekt & Glädje

Händer på Smedstad våren 2018

| | |
|-----------|--|
| 27 jan | LARK klubbmästerskap i hoppning |
| 3 feb | Pay'n Jump |
| 4 feb | LARK klubbmästerskap i dressyr |
| 11 feb | Årsmöte LFK |
| 17 feb | Dressyrtävling LFK |
| 24 feb | Dressyrtävling LFK |
| 3 mar | Käpphäst DM |
| 10 mar | LFK-cup i dressyr |
| 12-18 mar | Teorivecka |
| 17-18 mar | Hopptävling LFK |
| 24 mar | Blåbärshoppning/Pay'n Jump |
| 30 mar | Påskhopp & Påskdressyr |
| 2 apr | WE-kurs |
| 7-8 apr | LFK Hopptävling |
| 14 apr | Dressyrkurs Malin Hansson |
| 23-24 apr | Ridlärar-/Tränarfortbildning Elisabeth Lundholm |
| 5-6 maj | LARK-SM |
| 6 maj | Körtävling utebanor |
| 11-13 maj | Tre- och fyraårstest Östergötlands Varmblodsförening |

- 19 maj** **Sveriges största hästloppis**
- 20 maj** **Körtävling utebanor**
- 26 maj** **Gymkhana-Cup**
- 26-27 maj** **Dressyrtävling LFK**
- 6 jun** **Blåbärshoppning**
- 21 jun** **Sista Riddagen**