
Hej!

Nu närmar sig julen med stormsteg och med den även ett välbehövt jullov för elever, personal och hästar på Smedstad Ridsportcenter. Passa på att vila upp er och ladda batterierna inför ett fullspäckt hästigt 2019 på Smedstad!

Om hästabstinensen blir för stor i jul är ni varmt välkomna att spendera några härliga morgontimmar i stallet på julafton, juldagen, nyårsafton och nyårsdagen. Då blir det stalltjänst, gemensam jul/nyårsfrukost och en hästaktivitet som t.ex. uteritt, gymkhana eller liknande. Mer information och anmälningslistor finns på stalltorget.

Den 2-6 januari startar vi det nya året med kortkurser i hoppning, dressyr och working equitation, samt dagridläger för barn. Några enstaka ströplatser finns kvar. Anmälan görs via Horsemanager.

Den 6 januari är det dax för årets första Pay'n Jump. Passa på att komma till Smedstad med din häst och träna banhoppning under tävlingslika förhållanden. Mer info kommer inom kort. Håll utkik efter evenemanget på vår facebookside www.facebook.com/smedstadridsportcenter

Måndagen den 7 januari startar vårterminen på ridskolan. Vi hälsar då gamla och nya elever varmt välkomna till en ny ridskoletermin hos oss. Terminen sträcker sig fram till och med den 20 juni, med uppehåll endast vid röda dagar.

Vi uppmanar alla, gamla såväl som nya elever, föräldrar och andra som vistas i stallet att inför terminsstarten läsa igenom Smedstad Ridsportcenters stallregler. Stallreglerna finns sist i det här nyhetsbrevet, samt på hemsidan och även uppsatta i slussen bredvid dagens hästlista. Vi behöver alla repetera dem med jämna mellanrum och påminna varandra så vi gör rätt. Stallreglerna är till för allas trivsel, trygghet och säkerhet i stallet. Eftersom vi är många olika personer som dagligen vistas på Smedstad och hanterar hästarna, är det otroligt viktigt för deras välbefinnande att vi alla försöker hantera dem lika och på rätt sätt. T.ex. att vi binder upp dem när vi sköter om dem innan och efter ridlektion. Då blir hästarna trygga och vi minskar risken att det händer olyckor. Är du osäker på vad som gäller i stallet så tveka inte att fråga någon ridlärare, stallvärd eller hästskötare.

För er som är nya på Smedstad till våren finns en hel del bra och nyttig information att läsa på vår hemsida under ridskolefliken <https://hsoab.se/ridskola/index.html>

Under våren 2019 kommer vi arrangera inte mindre än tre stora clinics på Smedstad Ridsportcenter! Missa inte dessa unika tillfällen till inspiration och nya kunskaper genom att se och lyssna på några av världens främsta ryttare och tränare när de håller clinics hos oss.

- 19 jan Tre discipliner med hållbarhet i fokus – en heldagsclinic med Fredrik Jönsson - hoppning, Therese Nilshagen - dressyr och Anna Hassö – fälttävlan.
- 2 mars Patrik Kittel Dressage Tour – återigen gästas vi av Sveriges högst rankade dressyryyttare Patrik Kittel som nu gör sitt tredje år av fyra med Dressage Tour.
- 2 april Once in a lifetime "The Rodrigo Pessoa show" – En av världens genom tiderna främsta hoppryttare, brasilianaren Rodrigo Pessoa gör ett unikt Sverigebesök.

Mer information om de olika evenemangen, samt info om biljettköp med mera finns på vår hemsida www.smedstadridsportcenter.se samt i våra sociala medier.

Gillar du att vara med och arrangera evenemang? Vi söker funktionärer till vårens clinics! Som funktionär är man med i ett glatt gäng och får inblick i hur organisationen kring ett stort ridsportevenemang på Smedstad går till. Man får också möjlighet att se stora delar av evenemanget gratis. Låter det intressant? Mejla till tavlinglfk@gmail.com märk mejlet "Clinic 2019".

Vi vill också passa på att tacka er alla för ett fantastiskt 2018!

Elever, klubbmedlemmar, föräldrar, medhjälpare, samarbetspartners, tävlingsryttare, besökare med flera. Ingen nämnd och ingen glömd. Att försöka summera det här året är inte lätt, då det har hänt massor av spännande saker hela tiden.

Några höjdpunkter som vi minns speciellt är:

- Start av Smedstad Fritids
- Sommarens ridläger med olika teman
- Fantastiska tävlingsresultat för "våra" ryttare på Lektions DM i hoppning och dressyr
- Två fullsatta clinics med Rolf-Göran Bengtsson och Patrik Kittel
- Utmärkelsen "Årets tävling" efter höstens dressyrtävling
- Utveckling av ridning för funktionshindrade tack vare samarbete med bland annat Strokeföreningen och Barnhabiliteringen
- Start av nytt stallvärdssystem

Tills vi ses igen önskar vi er alla en riktigt GOD JUL och ett hästigt 2019!

Väl mött i stallet! /Med vänlig hälsning Personalen genom Josefine



Regler vid Smedstad Ridsportcenter 2018-08-01

För att underlätta reglerna finns en Utbildningshanbok som är ett bra komplement till reglerna. I boken kan man läsa och se bilder på hur saker skall göras samt förklaring till varför. Det finns även instruktioner om frisering, persedelvård m.m.

Anläggningen

Ett HEJ ska vara det första du möts av
Ett HEJ är det du säger till alla du möter
Ett HEJ DÅ är det sista du hör

- Tillsammans skapar vi den anläggning vi vill ha och gemensamt är vi ansvariga för att hålla en trevlig och kamratlig stämning. På Smedstad Ridsportcenter är vi alla goda kamrater mot varandra och hästarna. Vi hjälper den som behöver oavsett vem det är
- Smedstad Ridsportcenter är en anläggning som skall vara i besökskick. Det betyder att det skall se prydligt och rent ut. Plocka undan efter dig gäller alla överallt och hjälp varandra att plocka undan om någon glömt. Det skall vara trevligt för alla att komma hit. Om du lånar något fråga först och var noga med att lämna tillbaka
- Smedstad Ridsportcenter är en rökfri anläggningen. Rökare hänvisas till rökutan som ligger på grusparkeringen vid infarten till området
- Hundar skall hållas kopplade på området och får inte vistas i stall eller på läktaren

Ryttaren eller den som håller på med hästen

- Ryttaren skall bära hjälm, skor med klack, gärna shortchaps eller stövlar vid ridning
- Vid uteritt och hoppning rekommenderar Smedstad Ridsportcenter att säkerhetsväst används
- Barn under 18 år skall bära hjälm vid all hästhantering. Vid 18 år ålder är det upp till den enskilda personen om man vill bära hjälm. Smedstad Ridsportcenter uppmuntrar även de över 18 år att bära hjälm
- Vid vistelse i stallet rekommenderar Smedstad Ridsportcenter att stålhattesko bärs eller liknade sko av ridskomodell. Tygskor eller sandaler skall inte bäras i stallet
- Vid ridning skall tröja med ärm bäras, **ej linne**
- I stallet skall alltid långbyxor bäras
- Håret skall vara uppsatt
- MP3 och telefoner med headset skall inte användas i stallet med tanke på olycksrisken
- Kläder med luva och kapuschong får endast användas om den kan lossna från jackan/tröjan med tryckknapp eller blyxlås
- Det är absolut förbjudet att vistas i stallet eller rida med piercing, undantag små ploppar i öronen. Andra smycken som ex. ringar, halsband etc. är inte att rekommendera när man vistas i stall
- Mobiltelefon skall vara avstängd vid ridning, vid uteritt ha mobilen på ljudlös

Hästen

Hästen är ett flykt- och bytesdjur vilket gör att den inte tänker eller reagerar som vi gör. För dig betyder det att du måste bedöma situationen och tänka ett steg längre än hästen. Om du känner dig osäker fråga först eller avstå.

- Varje häst har en informationstavla på boxdörren. Läs noga på den innan du går in till hästen. Den ger dig information om det är något speciellt med hästen
- Alla hästar skall vid hantering vara uppbundna i boxen i uppbidningsgrimskaffet i boxens bakkant (om inte annat anges på hästens informationstavla)
- Tala om för hästen att du kommer och gå genom att säga HEJ och HEJ DÅ
- Stallet är hästens hem. Låt hästen vila och vara ifred om du inte har ett ärende till hästen ex. ridning eller skötsel
- I stallet skall vi inte ge hästarna godis ur handen, vill du ge din häst godis läggs det i krubban. Smedstad Ridsportcenter uppskattar om du inte ger hästarna godis för att undvika onödig stress för hästarna
- Var aldrig mer än två stycken inne hos varje häst
- Hästen skall ledas i grimma + grimskaff eller trän
- När hästen leds i trän skall tygeln ligga kvar över hästens hals
- Grimman skall vara knäppt vid all hantering
- När du skall ta ut din häst se till att boxdörren är ordentligt öppen
- Ingen häst får byta utrustning utan att ridläraren blir tillfrågad, läs noga på lappen vad hästen skall ha för mundering
- Hästar med utrustning på sig skall inte lämnas utan uppsikt
- Hästens täckas framifrån och bak. Täckes tas av bakifrån och fram. Se bilder i Handboken för Smedstad Ridsportcenter
- Släppa häst i hage; vänd alltid hästen mot grinden, om det är flera hästar som skall släppas samtidigt ställ upp med 3 meters lucka, vänta på att en säger "då släpper vi". Barn under 13 år får inte gå ut i hagen och hämta hästar eller släppa
- Hästen skall inte duschas i onödan. Det är personalen som säger till om din häst skall duschas efter lektionen annars så skall hästen enbart svampas

Vid ridning

- Skall hästen bära följande utrustning, sadel, trän och ev. benskydd
- När hästen lämnar boxen skall grimman alltid hänga på boxdörren
- Vid reglering av stiglädrets längd skall foten vara kvar i stigbygeln
- Vid uteritt skall hästens ställas upp med huvudet från staldörren
- Vid ridning i terräng visa hänsyn till de du möter, sakta av och hälsa
- Anpassa ridningen efter den häst du sitter på, skritta alltid fram/ av ordentligt
- Anpassa ridturen till dina kamrater och den med minst vana. Ett NEJ skall alltid respekteras
- Tänk på vilket underlag det är ute när du väljer gångart

Smedstad Ridsportcenters värdegrund skall baseras på våra ledord för verksamheten: Samarbete, Ansvar, Respekt & Glädje