

## Regler vid Smedstad Ridsportcenter 2018-08-01

*För att underlätta reglerna finns en Utbildningshanbok som är ett bra komplement till reglerna. I boken kan man läsa och se bilder på hur saker skall göras samt förklaring till varför. Det finns även instruktioner om frisering, persedelvård m.m.*

### **Anläggningen**

Ett HEJ ska vara det första du möts av  
Ett HEJ är det du säger till alla du möter  
Ett HEJ DÅ är det sista du hör

- Tillsammans skapar vi den anläggning vi vill ha och gemensamt är vi ansvariga för att hålla en trevlig och kamratlig stämning. På Smedstad Ridsportcenter är vi alla goda kamrater mot varandra och hästarna. Vi hjälper den som behöver oavsett vem det är
- Smedstad Ridsportcenter är en anläggning som skall vara i besökskick. Det betyder att det skall se prydligt och rent ut. Plocka undan efter dig gäller alla överallt och hjälp varandra att plocka undan om någon glömt. Det skall vara trevligt för alla att komma hit. Om du lånar något fråga först och var noga med att lämna tillbaka
- Smedstad Ridsportcenter är en rökfri anläggning. Rökare hänvisas till rökutan som ligger på grusparkeringen vid infarten till området
- Hundar skall hållas kopplade på området och får inte vistas i stall eller på läktaren

### **Ryttaren eller den som håller på med hästen**

- Ryttaren skall bära hjälm, skor med klack, gärna shortchaps eller stövlar vid ridning
- Vid uteritt och hoppning rekommenderar Smedstad Ridsportcenter att säkerhetsväst används
- Barn under 18 år skall bära hjälm vid all hästhantering. Vid 18 år ålder är det upp till den enskilda personen om man vill bära hjälm. Smedstad Ridsportcenter uppmuntrar även de över 18 år att bära hjälm
- Vid vistelse i stallet rekommenderar Smedstad Ridsportcenter att stålhattesko bärs eller liknade sko av ridskomodell. Tygskor eller sandaler skall inte bäras i stallet
- Vid ridning skall tröja med ärm bäras, **ej linne**
- I stallet skall alltid långbyxor bäras
- Håret skall vara uppsatt
- MP3 och telefoner med headset skall inte användas i stallet med tanke på olycksrisken
- Kläder med luva och kapuschong får endast användas om den kan lossna från jackan/tröjan med tryckknapp eller blixtlås
- Det är absolut förbjudet att vistas i stallet eller rida med piercing, undantag små ploppar i öronen. Andra smycken som ex. ringar, halsband etc. är inte att rekommendera när man vistas i stall
- Mobiltelefon skall vara avstängd vid ridning, vid uteritt ha mobilen på ljudlös

Smedstad Ridsportcenters värdegrund skall baseras på våra ledord för verksamheten  
Samarbete, Ansvar, Respekt & Glädje

## **Hästen**

Hästen är ett flykt- och bytesdjur vilket gör att den inte tänker eller reagerar som vi gör. För dig betyder det att du måste bedöma situationen och tänka ett steg längre än hästen. Om du känner dig osäker fråga först eller avstå.

- Varje häst har en informationstavla på boxdörren. Läs noga på den innan du går in till hästen. Den ger dig information om det är något speciellt med hästen
- Alla hästar skall vid hantering vara uppbundna i boxen i uppbindningsgrimskaftet i boxens bakkant (om inte annat anges på hästens informationstavla)
- Tala om för hästen att du kommer och gå genom att säga HEJ och HEJ DÅ
- Stallet är hästens hem. Låt hästen vila och vara ifred om du inte har ett ärende till hästen ex. ridning eller skötsel
- I stallet skall vi inte ge hästarna godis ur handen, vill du ge din häst godis läggs det i krubban. Smedstad Ridsportcenter uppskattar om du inte ger hästarna godis för att undvika onödig stress för hästarna
- Var aldrig mer än två stycken inne hos varje häst
- Hästen skall ledas i gramma + grimskaft eller träns
- När hästen leds i träns skall tygeln ligga kvar över hästens hals
- Grimman skall vara knäppt vid all hantering
- När du skall ta ut din häst se till att boxdörren är ordentligt öppen
- Ingen häst får byta utrustning utan att ridläraren blir tillfrågad, läs noga på lappen vad hästen skall ha för mundering
- Hästar med utrustning på sig skall inte lämnas utan uppsikt
- Hästens täckas framifrån och bak. Täcket tas av bakifrån och fram. Se bilder i Handboken för Smedstad Ridsportcenter
- Släppa häst i hage; vänd alltid hästen mot grinden, om det är flera hästar som skall släppas samtidigt ställ upp med 3 meters lucka, vänta på att en säger ”då släpper vi”. Barn under 13 år får inte gå ut i hagen och hämta hästar eller släppa
- Hästen skall inte duschas i onödan. Det är personalen som säger till om din häst skall duschas efter lektionen annars så skall hästen enbart svampas

### **Vid ridning**

- Skall hästen bära följande utrustning, sadel, träns och ev. benskydd
- När hästen lämnar boxen skall grimman alltid hänga på boxdörren
- Vid reglering av stiglädrets längd skall foten vara kvar i stigbygeln
- Vid uteritt skall hästens ställas upp med huvudet från staldörren
- Vid ridning i terräng visa hänsyn till de du möter, sakta av och hälsa
- Anpassa ridningen efter den häst du sitter på, skritta alltid fram/ av ordentligt
- Anpassa ridturen till dina kamrater och den med minst vana. Ett NEJ skall alltid respekteras
- Tänk på vilket underlag det är ute när du väljer gångart

Smedstad Ridsportcenters värdegrund skall baseras på våra ledord för verksamheten