

Teorivecka 2019.

18-24 mars kommer all ridundervisning att bytas ut mot teori. Det kommer då inte vara någon ridning på din ordinarie riddtid. Det kommer att finnas olika pass för olika nivåer och du är välkommen att delta på flera av passen. Anmäl ditt deltagande i pärmen på stalltorget, vid informationstavlan. Vi kommer att tjuvstarta teoriveckan redan på söndagen den 17/3 kl 13.00-14.30 med en clinic. Ryttarna Mia Säve och Åsa Linnér från Ölmstad Rid och körsällskap kommer till Smedstad och håller en clinic i WE.

MÅNDAG 18/3

- 15.45-16.45 – RIDVÄGAR. Färskas upp minnet på ridbanans vägar. Från **nivå B**.
- 16.45-18.15 – HÄSTPROMENAD I TINNERSÖ. Max 10 per grupp, ca 30 min promenad. Från **nivå C**.
- 17.30-18.30 – VISA HÄST VID HAND. Hur visar man upp en häst för hand vid tex 3 årstest? Från **nivå E**
- 17.30-18.30 – TEORETISK BLÅBÄRSHOPPNING. Hur går det till vid våra blåbärshoppningar? **Alla nivåer**.
- 19.00-ca 20.30 – HOPPNING MED LINA OCH GITH. Lämplig för **alla nivåer**. Samling i stora ridhuset.

TISDAG 19/3

- 15.45-16.30 – HÄSTENS DELAR. Vilka finns och varför är det viktigt att ha kunskap om dessa? **Från nivå B**
- 16.30-18.30 – HÄSTPYSSEL. Olika stationer med pyssel. **Alla nivåer**
- 18.00-20.30 – INRIDNING AV HÄST TEORETISKT OCH PRAKTISKT. **Från nivå D**.

ONSDAG 20/3

- 15.45-16.45 - VISA HÄST VID HAND FÖR BARN. Även träna på att leda. **Från nivå B**.
- 17.00-18.00 – SJUKDOMSLÄRA. Vilka är hästens vanligaste sjukdomar, och hur ser symptomen ut? **Från nivå D**.
- 17.00-18.00 – PROGRAMTRÄNING TILL KM I KÄPPHÄSTDRESSYR. **Från nivå B**
- 18.30-20.00 – LÖSHOPPNING. Samling i lilla ridhuset. **Från nivå D**

TORSDAG 21/3

- 15.45-16.45 – HÄST OCH STALLVÅRD MED FOTOGRAFERING. **Alla nivåer**
- 18.30-20.00 – RYTTARTRÄNING MED ANNELIE GYLEMO. Träna för att få bra ridmuskler. **Från 12 år**.

FREDAG 22/3

- 15.45-17.00 – FÅNGARNA PÅ SMEDSTAD. Tävling i lag med olika häststationer. **Alla nivåer**
- 16.30-18.00 - SADLING, TRÄNSNING OCH UPPSITTNING. **Från nivå B**
- 17.30-ca19.30 – KÄPPHÄST KM I HOPPNING. Ta med din egen kapphäst. **Alla nivåer**
- 18.15-19.30 – YOGAKVÄLL. Kom träningsklädd och ta med yogamatta/sittunderlag om du har. **Från 13 år**

SÖNDAG 24/3

- 14.30-16.00 – HÄSTBANDAGERING. Lär dig om bandagering och användningstillfällen. Från **nivå D**.
- 15.00-ca 17.00 – KM I KÄPPHÄSTDRESSYR. Ta med din egen kähäst. **Alla nivåer**
- 16.30-17.30 – HÄSTENS UTRUSTNING. Även bra tillfälle för dig som förälder. **Alla välkomna**
- 18.30-19.30 – RYTTARENS UTRUSTNING. Vad och varför. **Från nivå B**
- 18.30-19.30 – HÄSTENS DAGLIGA VÅRD. Hur tar man hand om en häst på bästa sätt. **Alla nivåer**